

**MENU' INVERNALE COMUNE DI ALPIGNANO "ASILO NIDO DON MINZONI" A.S. 2008-2009**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1°</b>	RISO AL LATTE	PASSATO DI VERDURA* CON PASTA	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINESTRA IN BRODO VEG.* CON RISO	GNOCCHETTI SARDI RAGU' VEG*.
	PROSCIUTTO COTTO	FILETE' MERLUZZO OLIO E LIMONE*	POLPETTE BOVINO*	SPEEDY PIZZA	TORTINO ALLE VERDURE*
	<b>Sett.</b> CAROTE ALL'OLIO*	PATATE AL FORNO BIO	FAGIOLINI OLIO*	FINOCCHI *FORNO	PISELLI*
	FRUTTA BIO BIO	FRUTTA BIO BIO	FRUTTA BIO BIO	FRUTTA BIO BIO	FRUTTA BIO BIO
	PANE E BANANA	PANE E MARMELLATA	LATTE E BISCOTTI	TORTA E TISANA	SUCCO E BISCOTTI
<b>2°</b>	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISO POMODORO*	PASSATO DI VERDURA* CON PASTA.	PASTA CON POMODORO*	MINISTRINA IN BRODO VEG*. CON PASTA
	PETTO POLLO LIMONE	POLPETTE DI BOVINO*	FESA DI TACCHINO DORATO	MOZZARELLA	*MERLUZZO AL POMODORO
	<b>Sett.</b> SPINACI* CON PARMIGIANO	FAGIOLINI ALL'OLIO*	FINOCCHI* FORNO	*CAROTE OLIO	PATATE AL FORNO BIO
	FRUTTA BIO BIO	FRUTTA BIO BIO	FRUTTA BIO BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO
	PANE E MARMELLATA	FETTE BISCOTTATE E CIOCCOLATA	LATTE E BISCOTTI	YOGURT	PANE E BANANA
<b>3°</b>	PASTA AGLI AROMI	RISO AL LATTE	PASSATO DI ZUCCA CON PASTA*	PASTA AL POMODORO*	MINISTRINA IN BRODO VEG*. CON RISO
	POLPETTE DI TACCHINO*	TORTINO AL PROSCIUTTO*	PETTO POLLO DORATO	FORMAGGIO (parmigiano)	POLPETTE BOVINO*
	<b>Sett.</b> FAGIOLINI*	*PISELLI IN UMIDO	SPINACI*	CAROTE * CON PARMIGIANO	PURE' DI PATATE BIO*
	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO
	SUCCO E BISCOTTI	PANE E BANANA	LATTE E BISCOTTI	TORTA E TISANA	PANE E MARMELLATA
<b>4°</b>	PASTA AROMI	RISO POMODORO*	MINESTRA IN BRODO VEG.* CON PASTA	PASTA RAGU' VEG*.	CREMA DI VERDURA* CON RISO
	PROSCIUTTO COTTO	POLPETTE BOVINO*	SCALOPPINE DI POLLO PIZZAIOLA	FILETE*ALLA MUGNAIA	FORMAGGIO
	<b>Sett.</b> SPINACI* AL PARMIGIANO	*FINOCCHI OLIO	PATATE FORNO BIO	CAROTE* OLIO	FAGIOLINI *OLIO
	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO
	PANE E BANANA	BUDINO	LATTE E BISCOTTI	PANE E MARMELLATA	SUCCO E BISCOTTI

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO\* POTREBBERO CONTENERE INGRED. (VERDURE,PESCE ECC) SURGELATI E/O CONGELATI ALL'ORIGINE

LA GRAMMATURA DEL SE CONDO PIATTO SARÀ RIDOTTA IN PROPORZIONE ALLA QUANTITÀ DI CARNE NEL RAGÙ

la carne di vitello e' "carne denominata coalvi", il formaggio da condimento per i primi è parmigiano reggiano "d.o.p."

la FRUTTA servita è di coltivazione bio. La banana sarà servita 1 volta alla settimana e proviene da agricoltura biologica e dal mercato equo-solidale.

IN VIGORE DAL 27/10/08

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5°	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISO POMODORO* E RICOTTA	CREMA DI VERDURA* CON PASTA	GNOCCHETTI RAGU' DI CARNE**°	MINISTRINA IN BRODO VEG.* CON RISO
	SPEEDY PIZZA	LONZA AL LATTE*	FORMAGGIO	POLPETTE BOVINO*	GATEAU DI PATATE E PROSCIUTTO*
Sett.	PISELLI*	*FINOCCHI FORNO	PATATE FORNO BIO	CAROTE* OLIO	*FAGIOLINI AROMATIZZATI
	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO
	YOGURT	PANE EMARMELLATA	LATTE E BISCOTTI	PANE E BANANA	SUCCO E BISCOTTI
6°	PASTA AL POMODORO*	MINISTRINA IN BRODO *VEG. CON PASTA	RISO LATTE	PASSATO DI VERDURA* CON PASTA	PASTA POMODORO E BASILICO*
	CROCCHETTE DI PESCE*	PETTO POLLO LIMONE	ARROSTO TACCHINO FREDDO CON OLIO E LIMONE	POLPETTE BOVINO*	MOZZARELLA
Sett.	SPINACI* ALL'OLIO	ERBETTE e SPINACI*	PURE' DI PATATE BIO	CAROTE* CON PARMIGIANO	FAGIOLINI* ALL'OLIO
	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO
	BUDINO	PANE E BANANA	LATTE E TORTA MARGHERITA	PANE E MARMELLATA	YOGURT
7°	PASTA AGLI AROMI	CREMA DI VERDURA* CON PASTA	RISO AL POMODORO*	MINISTRA IN BRODO VEG.* E RISO	PASTA POMODORO E BASILICO*
	SCALOPPINA	TORTINO DI VERDURE*	PETTO POLLO DORATO	PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO
Sett.	FAGIOLINI* E CAROTE	PISELLI *	SPINACI* OLIO	PATATE FORNO BIO	FINOCCHI* FORNO GRATINATI
	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO
	SUCCO E BISCOTTI	PANE E MARMELLATA	LATTE E BISCOTTI	BUDINO	TORTA E TISANA
8°	RISO AL LATTE	MINISTRINA BRODO VEG*. CON RISO	PASTA RAGU' VEGETALE*	PASSATO DI VERDURA* CON PASTA	PASTA OLIO E PARMIGIANO
	SCALOPPINA DI POLLO	POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO	<b>TORTINO AL PROSCIUTTO*</b>	ARROSTO TACCHINO	CROCCHETTE DI PESCE*
Sett.	PISELLI*	PURE' DI PATATE BIO	*FINOCCHI FORNO CON PARMIGIANO	CAROTE* OLIO	ERBETTE+SPINACI*
	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO
	SUCCO E BISCOTTI	PANE E MOUSSE FRUTTA	LATTE BISCOTTI	PANE E MARMELLATA	YOGURT

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO\* POTREBBERO CONTENERE INGRED. (VERDURE,PESCE ECC) SURGELATI E/O CONGELATI ALL'ORIGINE

LA GRAMMATURA DEL SE CONDO PIATTO SARÀ RIDOTTA IN PROPORZIONE AL LA QUANTITÀ DI CARNE NEL RAGÙ

la carne di vitello e' "carne denominata coalvi", il formaggio da condimento per i primi è parmigiano reggiano "d.o.p."

la FRUTTA servita è di coltivazione bio. La banana sarà servita 1 volta alla settimana e proviene da agricoltura biologica e dal mercato equo-solidale.

IN VIGORE DAL 27/10/08

## MENU' INVERNALE COMUNE DI ALPIGNANO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA A.S. 2008-2009

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	RISO FORMAGGI	PASSATO DI VERDURA* CON CROSTINI	PASTA PESTO	MINESTRA IN BRODO VEG* CON RISO	GNOCCHETTI SARDI RAGU' VEG.*
	PROSCIUTTO COTTO	FILETE' DI MERLUZZO OLIO ELIMONE*	ARROSTO BOVINO*	SPEEDY PIZZA	TORTINO ALLE VERDURE*
Sett.	CAROTE* ALL'OLIO	PATATE AL FORNO BIO	INS. MISTA BIO	FINOCCHI* FORNO	INS. VERDE BIO
	FRUTTA BIO	YOGURT	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO*
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2°	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISO <b>CON CARCIOFI*</b>	PASSATO DI VERDURA* CON PASTA.	TAGLIATELLE CON POMODORO*	MINESTRA IN BRODO VEG* CON PASTA
	COSCE DI POLLO AL FORNO	HAMBURGER* CON KETCHUP	FESA DI TACCHINO DORATO	MOZZARELLA	*MERLUZZO AL POMODORO
Sett.	SPINACI* CON PARMIGIANO	FAGIOLINI* ALL'OLIO	INS. FINOCCHI BIO	INS. CAROTE BIO	PATATE FORNO BIO
	FRUTTA BIO°	FRUTTA BIO	BUDINO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3°	PASTA AGLI AROMI	RISO ZAFFERANO	PASSATO DI ZUCCA *CON PASTA	PASTA POMODORO*	MINESTRA IN BRODO VEG*. CON RISO
	SALSICCIA FORNO AL POMODORO*	TORTINO AL PROSCIUTTO*	PETTO POLLO DORATO	FORMAGGIO	SPEZZATINO BOVINO*
Sett.	FAGIOLINI *	PISELLI *IN UMIDO	INS. MISTA BIO	CAROTE INSALATA BIO	PURE' DI PATATE BIO
	YOGURT	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO°	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4°	PASTA PESTO	RISO AL POMODORO*	MINESTRA IN BRODO VEG* CON PASTA	PASTA RAGU' VEGETALE *	CREMA DI VERDURA* CON FARRO
	ARROSTO DI TACCHINO FREDDO OLIO E LIMONE	ARROSTO BOVINO *	SCALOPPINE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA	MERLUZZO* ALLA MUGNAIA	CASTELLANA AL FORNO
Sett.	SPINACI* AL PARMIGIANO	INS. FINOCCHI BIO	PATATE FORNO BIO	INS. MISTA BIO	FAGIOLINI* OLIO
	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	BUDINO

° LA GRAMMATURA DEL SE CONDO PIATTO SARÀ RIDOTTA IN PROPORZIONE ALLA QUANTITÀ DI CARNE NEL RAGÙ

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO\* POTREBBERO CONTENERE INGRED. (VERDURE,PESCE ECC) SURGELATI ALL'ORIGINE

la carne di vitello e' "carne denominata coalvi"

il formaggio da condimento per i primi è parmigiano reggiano "d.o.p."

la FRUTTA servita è di coltivazione bio. **La banana servita 1 volta alla settimana proviene da agricoltura biologica e dal mercato equo-solidale.**

**IN VIGORE DAL 27/10/08**



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5°	PASTA OLIO E PARMIGIANO	TAGLIATELLE VERDI POMODORO E PESTO*	CREMA DI VERDURA* CON RISO	GNOCCHETTI RAGU' DI CARNE**°	RISO POMODORO* E RICOTTA
	SPEEDY PIZZA	LONZA AL LATTE*	FORMAGGIO	HAMBURGER* CON KETCHUP	GATEAU PATATE E PROSCIUTTO*
Sett.	PISELLI*	INS. FINOCCHI BIO	PATATE FORNO BIO	INS. CAROTE BIO	FAGIOLINI* AROMATIZZATI
	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	YOGURT	FRUTTA BIO
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6°	PASTA POMODORO*	MINISTRINA IN BRODO VEG*. CON PASTA	RISO FORMAGGI	PASSATO DI VERDURA* CON PASTA	AGNOLOTTI DI MAGRO CON POMODORO E BASILICO *
	BASTONCINI DI TOTANO*	PETTO POLLO LIMONE	ARROSTO TACCHINO FREDDO CON OLIO E LIMONE	ARROSTO BOVINO*	MOZZARELLA
Sett.	SPINACI* ALL'OLIO	INS. MISTA BIO	PURE' DI PATATE BIO	CAROTE* CON PARMIGIANO	FAGIOLINI* ALL'OLIO
	FRUTTA BIO°	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	BUDINO
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7°	PASTA AGLI AROMI	CREMA DI VERDURA* CON CROSTINI	RISO POMODORO*	MINISTRA IN BRODO VEG*. E RISO	PASTA POMODORO E BASILICO*
	SALSICCIA TACCHINO E SUINO	TORTINO DI VERDURE*	PETTO POLLO DORATO	PROSCIUTTO COTTO E CRUDO (solo per elementari)	FORMAGGIO
Sett.	FAGIOLINI E CAROTE*	PISELLI *	INS. VERDE BIO	PATATE FORNO BIO	FINOCCHI* FORNO GRATINATI
	FRUTTA BIO	YOGURT	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO°
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8°	RISO ZAFFERANO	MINISTRA IN BRODO VEGETALE CON RISO	PASTA RAGU' VEGETALE*	PASSATO DI VERDURA* CON PASTA	PASTA AL PESTO
	COSCE DI POLLO	SPEZZATINO DI BOVINO IN UMIDO*	CASTELLANA AL FORNO	ARROSTO DI TACCHINO*	FILETTO DI PESCE* DORATO
Sett.	PISELLI	PATATE FORNO BIO	INS. FINOCCHI BIO	CAROTE BIO IN INSALATA	INS. VERDE BIO
	BUDINO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO°	FRUTTA BIO

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO\* POTREBBERO CONTENERE INGRED. (VERDURE,PESCE ECC) SURGELATI ALL'ORIGINE

°LA GRAMMATURA DEL SECONDO PIATTO SARÀ RIDOTTA IN PROPORZIONE ALLA QUANTITÀ DI CARNE NEL RAGÙ

la carne di vitello e' "carne denominata coalvi",

il formaggio da condimento per i primi è parmigiano reggiano "d.o.p."

la FRUTTA servita è di coltivazione bio. La **banana servita 1 volta alla settimana** proviene da agricoltura biologica e dal mercato equo-solidale.

**IN VIGORE DAL 27/10/08**

## MENU' INVERNALE COMUNE DI ALPIGNANO SCUOLA SECONDARIA DI I°A.S. 2008-2009

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	RISO FORMAGGI		PASTA PESTO	MINESTRA IN BRODO VEG* CON RISO	
	PROSCIUTTO COTTO		ARROSTO BOVINO*	SPEEDY PIZZA	
Sett.	*CAROTE ALL'OLIO		INS. MISTA BIO	INS. FINOCCHI BIO	
	FRUTTA BIO		FRUTTA BIO	YOGURT	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2°	PASTA OLIO E PARMIGIANO		PASSATO DI VERDURA* CON PASTA	TAGLIATELLE CON POMODORO*	
	COSCE POLLO FORNO		FESA DI TACCHINO DORATO	MOZZARELLA	
Sett.	<b>PATATE FORNO BIO</b>		INS. FINOCCHI BIO	<b>INS. CAROTE BIO</b>	
	FRUTTA BIO		BUDINO	FRUTTA BIO	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3°	PASTA AGLI AROMI		PASSATO DI ZUCCA* CON <b>CROSTINI</b>	PASTA POMODORO*	
	SALSICCIA FORNO AL POMODORO*		PETTO POLLO DORATO	HAMBURGER* CON KETCHUP	
Sett.	FAGIOLINI*		INS. MISTA <b>BIO</b>	CAROTE INSALATA BIO	
	YOGURT		FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4°	PASTA PESTO		MINESTRA IN BRODO VEG*. CON PASTA	PASTA RAGU' VEGETALE*	
	ARROSTO DI TACCHINO FREDDO OLIO E LIMONE		SCALOPPINE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA	MERLUZZO* ALLA MUGNAIA	
Sett.	SPINACI *AL PARMIGIANO		PATATE FORNO BIO	INS. MISTA BIO	
	FRUTTA BIO		FRUTTA BIO*	BUDINO	

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON L' ASTERISCO\* POTREBBERO CONTENERE INGRED. (VERDURE,PESCE ECC) SURGELATI ALL'ORIGINE.

la carne di vitello e' "carne denominata coalvi",

il formaggio da condimento per i primi è parmigiano reggiano "d.o.p."

la FRUTTA BIO servita è di coltivazione bio. **La banana servita 1 volta alla settimana proviene da agricoltura biologica e dal mercato equo-solidale.**

**IN VIGORE DAL 27/10/08**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5° Sett.	PASTA OLIO E PARMIGIANO		CREMA DI VERDURA* CON RISO	GNOCCHETTI RAGU'* DI CARNE°	
	SPEEDY PIZZA		FORMAGGIO	HAMBURGER* CON KETCHUP	
	PISELLI*		PATATE FORNO GRATINATE BIO	INS. CAROTE BIO	
	FRUTTA BIO°		FRUTTA BIO	YOGURT	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6° Sett.	PASTA AL POMODORO*		RISO FORMAGGI	AGNOLOTTI DI MAGRO CON POMODORO E BASILICO*	
	BASTONCINI DI TOTANO*		ARROSTO TACCHINO FREDDO CON OLIO E LIMONE	ARROSTO BOVIN*O	
	SPINACI* ALL'OLIO		PURE' DI PATATE BIO	INS. MISTA BIO	
	FRUTTA BIO		BUDINO	FRUTTA BIO	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7° Sett.	PASTA AGLI AROMI		RISO POMODORO <b>CON FUNGHI*</b>	MINESTRA IN BRODO VEG*. E PASTA	
	SALSICCIA TACCHINO E SUINO		PETTO POLLO DORATO	PROSCIUTTO COTTO E CRUDO	
	FINOCCHI* FORNO		INS. VERDE BIO	PATATE FORNO BIO	
	FRUTTA BIO		FRUTTA BIO	YOGURT	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8° Sett.	RISO ZAFFERANO		PASTA RAGU' VEGETALE*	POLENTA	
	COSCE DI POLLO		CASTELLANA AL FORNO	SPEZZATINO DI BOVINO IN UMIDO*	
	CAROTE INS.BIO		INS. FINOCCHI BIO	PISELLI*	
	BUDINO		FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO\* POTREBBERO CONTENERE INGRED. (VERDURE,PESCE ECC) SURGELATI ALL'ORIGINE.

°LA GRAMMATURA DEL SECONDO PIATTO SARÀ RIDOTTA IN PROPORZIONE ALLA QUANTITÀ DI CARNE NEL RAGÙ

la carne di vitello e' "carne denominata coalvi",

il formaggio da condimento per i primi è parmigiano reggiano "d.o.p."

la FRUTTA servita è di coltivazione bio. La **banana sarà servita 1 volta alla settimana proviene da agricoltura biologica e dal mercato equo-solidale.**

**IN VIGORE DAL 27/10/08**