



# BIBLIOTERAPIA CREATIVA SMART

*come usare la letteratura per prendersi cura dell'anima*

Incontri su piattaforma digitale condotti dalla dott.ssa Roberta Ceraolo  
in collaborazione con le Biblioteche dell'Area Nord Ovest dello Sbam

Alpignano –Biblioteca Civica

**4 incontri in videoconferenza**

**5 – 12 – 19 e 26 maggio 2020**  
dalle ore 17.00 ore 18.30

Partecipazione gratuita con obbligo di prenotazione  
[biblioteca@comune.alpignano.to.it](mailto:biblioteca@comune.alpignano.to.it)

Avigliana –Biblioteca Civica

**4 incontri in videoconferenza**

**7 – 14 – 21 e 28 maggio 2020**  
dalle ore 18.00 alle 19.30

Partecipazione gratuita con obbligo di prenotazione  
[biblioteca@comune.avigliana.to.it](mailto:biblioteca@comune.avigliana.to.it)

*I partecipanti riceveranno via email il link di accesso all'incontro che avverrà tramite una piattaforma di video conferenza.  
Per partecipare è necessario essere dotati di un dispositivo collegato alla rete*



## COMUNE DI ALPIGNANO

La Biblioteca comunale, in collaborazione con le biblioteche dell'Area Nord Ovest dello Sbam, propone il corso **"BIBLIOTERAPIA CREATIVA SMART"**: quattro appuntamenti online, condotti dalla dott.ssa Roberta Ceraolo, per imparare a prendersi cura di sé attraverso la letteratura. Verranno selezionate e lette pagine di autori celebri.

L'iscrizione è gratuita e aperta a tutti, ma il corso verrà attivato con un minimo di 4 e un massimo di 10 iscritti; per iscriversi è sufficiente **inviare una mail** all'indirizzo [biblioteca@comune.alpignano.to.it](mailto:biblioteca@comune.alpignano.to.it): si riceverà una mail di conferma dell'avvenuta iscrizione o, eventualmente, dell'inserimento in lista di attesa.

Gli incontri si terranno nei giorni di **martedì 5, 12, 19 e 26 maggio, dalle ore 17 alle 18.30**, tramite una piattaforma di video conferenza, per accedere alla quale verrà inviato un link agli iscritti. Per partecipare è necessario essere dotati di un dispositivo collegato alla rete.

Lo stesso corso, con le stesse modalità, verrà realizzato anche dalla Biblioteca di Avigliana nei giorni di giovedì 7, 14, 21 e 28 maggio, dalle ore 18 alle ore 19.30; per iscriversi a queste date è necessario inviare una mail all'indirizzo [biblioteca@comune.avigliana.to.it](mailto:biblioteca@comune.avigliana.to.it).

L'iniziativa è realizzata con il contributo della Regione Piemonte, nell'ambito delle attività culturali dell'Area Nord Ovest dello Sbam.