



**Comune di Val della Torre**  
Città Metropolitana di Torino

**GESTIONE DELLA R.A.A.**  
**“G. DOMENICO E SANDRA**  
**SPINOLA ROSSI DI MONTELERA”**  
**PERIODO**  
**01.05.2016 / 31.12.2017**

**MENÙ STAGIONALI**

Allegato n. 3 al Capitolato d'appalto

---

Firma per presa visione:

(sottoscrivere ogni singola pagina)



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU INVERNALE

(GENNAIO – FEBBRAIO - MARZO)

#### 1° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	RISOTTO AL POMODORO E BASILICO FRITTATA CON CIPOLLE (UOVA PASTORIZZATE - COTTA AL FORNO) FINOCCHI GRATINATI BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	PASTINA IN BRODO VEGETALE TACCHINO AFFETTATO ZUCCHINE IN UMIDO MELA
MARTEDI'	BAVETTE AL PESTO BOLLITO DI VITELLO INSALATA VERDE E ROSSA ARANCIA	MINESTRA VEGETALE CON RISO FORMAGGIO CESTELLA CAROTE AL BURRO KIWI
MERCOLEDI'	CREMA DI PISELLI CON RISO SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE INSALATA VERDE PERA	CREMA DI PORRI CON PASTINA SOGLIOLA IMPANATA COTTA AL FORNO INSALATA DI POMODORI CLEMENTINE
GIOVEDI'	POLENTA SPEZZATINO IN UMIDO SPINACI AL BURRO MELA COTTA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	PASTINA IN BRODO MOZZARELLA INSALATA DI PATATE PERA
VENERDI'	PASTA ALLE VERDURE PLATESSA OLIO E LIMONE PEPERONI E MELANZANE AL FORNO KIWI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE ZUCCHINE RIPIENE PISELLI ALL'OLIO MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
SABATO	RIGATONI AL RAGU' VEGETALE TORTINO CON FORMAGGIO (UOVA PASTORIZZATE - COTTO AL FORNO) INSALATA VERDE ARANCIA	MINESTRA DI CIPOLLE CON ORZO PRIMO SALE CAVOLFIORI IN INSALATA CLEMENTINE
DOMENICA	PASTA BURRO E SALVIA COSCE DI POLLO PATATE AL FORNO BUDINO	PASSATO DI VERDURE CON LEGUMI PROSCIUTTO CRUDO MELANZANE IN UMIDO PERA COTTA



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU INVERNALE

(GENNAIO – FEBBRAIO - MARZO)

#### 2° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO POLPETTE DI CARNE CAROTE AL LIMONE ARANCIA	MINISTRA DI ZUCCA CON RISO OMELETTE CON FORMAGGIO AL FORNO (CON UOVA PASTORIZZATE) POMODORI IN INSALATA PERA
MARTEDI'	MINISTRINA CON PASTINA BOLLITO DI VITELLO PUREA DI PATATE MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	PIZZA CON VERDURE (PIATTO UNICO) BROCCOLI ALL'OLIO KIWI
MERCOLEDI'	RISOTTO CON ZUCCA FRITTATA ALLE ERBETTE (UOVA PASTORIZZATE - COTTA AL FORNO) INSALATA VERDE MELA	CREMA DI ZUCCHINE CON PASTINA TOMINI FRESCI FINOCCHI GRATINATI CLEMENTINE
GIOVEDI'	PASTA AL POMODORO E RICOTTA PALOMBO AL FORNO INSALATA DI POMODORI BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PROSCIUTTO COTTO PORRI IN INSALATA ARANCIA
VENERDI'	PASTA E FAGIOLI COSCE DI POLLO PEPERONI AL FORNO PERA	RISO AL BURRO E PARMIGIANO PESCE CON VERDURE PATATE KIWI
SABATO	SEDANI CON ZUCCHINE BISTECCA MILANESE AL FORNO FAGIOLINI E POMODORI INSALATA MELA	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE FORMAGGIO RICOTTA INSALATA VERDE E ROSSA CLEMENTINE
DOMENICA	PASTA GRATINATA AL FORNO CONIGLIO AL CIVET CAROTE AL VAPORE CROSTATATA DI FRUTTA	CAFFELATTE E FETTE BISCOTTATE SPINACI OLIO E LIMONE PERE COTTE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)



**R.A.A. ROSSI DI MONTELERA**

**MENU INVERNALE**

**(GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO)**

**3° SETTIMANA**

	<b>PRANZO</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNEDI'</b>	<b>RISOTTO AI FUNGHI CON PORCINI FRITTATA ZUCCHINE E CIPOLLE FAGIOLI PREZZEMOLATI MELA</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE PROSCIUTTO CRUDO MISTO DI VERDURE AL FORNO CLEMENTINE</b>
<b>MARTEDI'</b>	<b>SPAGHETTI AGLIO-OLIO-PEPERONCINO SPEZZATINO IN UMIDO INSALATA VERDE ARANCIA</b>	<b>CREMA DI PORRI CON CROSTINI FORMAGGIO STRACCHINO FINOCCHI GRATINATI MELA COTTA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>CREMA DI PISELLI CON PASTINA TACCHINO AL LATTE PUREA BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)</b>	<b>SEMOLINO IN BRODO VEGETALE NASELLO AL FORNO CAVOLFIORI GRATINATI PERE</b>
<b>GIOVEDI'</b>	<b>RISOTTO ALLA CAMPAGNOLA PETTO DI TACCHINO AL LIMONE ZUCCHINE TRIFOLATE MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA</b>	<b>MINISTRONE DI VERDURE FORMAGGIO PRIMO SALE PUREA DI PATATE CLEMENTINE</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>PENNE AL BURRO E PARMIGIANO FILETTI DI MERLUZZO-LATTE E PREZZEMOLO INSALATA MISTA KIWI</b>	<b>MINISTRA DI ZUCCA CON ORZO TORTINO SPINACI AL FORNO (UOVA PASTORIZZATE) CAROTE AL BURRO MELA</b>
<b>SABATO</b>	<b>POLENTA CON SPEZZATINO IN UMIDO SPINACI AL BURRO PERA</b>	<b>RISO IN BRODO VEGETALE MOZZARELLA CIPOLLE AL FORNO ARANCIA</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>PASTA GRATINATA AL FORNO BRASATO AL BARBERA INSALATA VERDE TORTA DI MELE</b>	<b>CAFFELATTE E FETTE BISCOTTATE PROSCIUTTO COTTO CAROTE ALL'OLIO E LIMONE CLEMENTINE</b>



**R.A.A. ROSSI DI MONTELERA**

**MENU INVERNALE**

**(GENNAIO – FEBBRAIO - MARZO)**

**4° SETTIMANA**

	<b>PRANZO</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNEDI'</b>	<b>PASTA AL RAGU' VEGETALE SCALOPPE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA FINOCCHI GRATINATI BANANA</b>	<b>MINISTRA DI ZUCCA CON RISO OMELETTE AL FORMAGGIO AL FORNO (UOVA PASTORIZZATE) PISELLI IN UMIDO CLEMENTINE</b>
<b>MARTEDI'</b>	<b>PASTA E FAGIOLI IN BRODO BRACIOLA DI MAIALE AL LATTE INSALATA DI STAGIONE ARANCIA</b>	<b>SEMOLINO IN BRODO VEGETALE SOGLIOLA AL BURRO PORRI GRATINATI KIWI</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>RISOTTO AL RADICCHIO TORTINO CON ZUCCHINE AL FORNO (UOVA PASTORIZZATE) PORRI GRATINATI MELA</b>	<b>PASSATO DI VERDURA CON ORZO FORMAGGIO RICOTTA VERDURE MISTE IN UMIDO PERA</b>
<b>GIOVEDI'</b>	<b>SPAGHETTI ALLE VERDURE CONIGLIO AL VINO BIANCO BIETE OLIO E LIMONE ARANCIA</b>	<b>CAFFELATTE E FETTE BISCOTTATE PROSCIUTTO COTTO MELANZANE AL POMODORO CLEMENTINE</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>CREMA DI PISELLI CON CROSTINI BASTONCINI DI PESCE PATATE AL FORNO KIWI</b>	<b>MINISTRA CON PASTINA E ZUCCHINE TOMINI FRESCHI FAGIOLINI IN UMIDO MELA</b>
<b>SABATO</b>	<b>RIGATONI CON I BROCCOLI SCALOPPINE AL PREZZEMOLO PEPERONI AL FORNO PERA</b>	<b>POLENTA FORMAGGIO STRACCHINO FINOCCHI GRATINATI MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>PENNE ALLA NORMA CON MELANZANE POLLO ARROSTO INSALATA MISTA BUDINO</b>	<b>RISOTTO AL BURRO E PARMIGIANO PROSCIUTTO CRUDO CAVOLFIORRE IN INSALATA MELA COTTA</b>



**R.A.A. ROSSI DI MONTELERA**

**MENU PRIMAVERILE**

**(APRILE - MAGGIO - GIUGNO)**

**1° SETTIMANA**

	<b>PRANZO</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNEDI'</b>	<b>RISOTTO AL POMODORO E BASILICO FRITTATA CON CIPOLLE (UOVA PASTORIZZATE - COTTA AL FORNO) FINOCCHI GRATINATI BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE PROSCIUTTO COTTO ZUCCHINE IN UMIDO CILIEGIE / MELA</b>
<b>MARTEDI'</b>	<b>TORTELLINI IN BRODO BOLLITO DI VITELLO INSALATA VERDE E ROSSA KIWI</b>	<b>MINISTRA VEGETALE CON RISO FORMAGGIO RICOTTA CAROTE AL BURRO PERA COTTA</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>BAVETTE AL PESTO SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE PATATE AL FORNO MELA/CILIEGIE</b>	<b>MINISTRA DI CIPOLLE CON ORZO SOGLIOLA IMPANATA COTTA AL FORNO INSALATA DI POMODORI PESCA / MELA</b>
<b>GIOVEDI'</b>	<b>RISOTTO CON ASPARAGI SPEZZATINO AL POMODORO BROCCOLI MELA COTTA/FRAGOLE</b>	<b>MINISTRA DI VERDURE CON CROSTINI MOZZARELLA INSALATA DI VERZA FRUTTA FRESCA (O COTTA O FRULLATA)</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>BAVETTE AL POMODORO E BASILICO PLATESSA OLIO E LIMONE PEPERONI E MELANZANE AL FORNO PESCA/MELA</b>	<b>SEMOLINO IN BRODO VEGETALE UOVA SODE (SENZA MAIONESE) INSALATA DI FAGIOLI BIANCHI MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)</b>
<b>SABATO</b>	<b>RIGATONI AL RAGU' VEGETALE ARROSTO DI TACCHINO INSALATA VERDE ALBICOCCHIE / BANANA</b>	<b>CREMA DI ASPARAGI CON PASTINA PRIMO SALE CAVOLFIORI IN INSALATA CILIEGIE / MELA</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>PASTA BURRO-SALVIA BISTECCA ALLA MILANESE (COTTA AL FORNO) SPINACI SALTATI FRAGOLE CON GELATO</b>	<b>PASSATO DI VERDURE CON LEGUMI PROSCIUTTO CRUDO MELANZANE IN UMIDO MELE COTTE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)</b>



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU PRIMAVERILE

(APRILE – MAGGIO - GIUGNO)

#### 2° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	SPAGHETTI POMODORO E BASILICO POLPETTE DI CARNE CAROTE AL LIMONE ALBICOCCHIE / BANANA	MINISTRA DI ASPARAGI CON RISO OMELETTE CON FORMAGGIO (UOVA PASTORIZZATE - COTTA AL FORNO) INSALATA DI CIPOLLE PERA/PESCA
MARTEDI'	MINISTRINA CON PASTINA BOLLITO DI VITELLO PUREA DI PATATE MACEDONIA FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	PIZZA MARGHERITA (PIATTO UNICO) BARBABIETOLE KIWI
MERCOLEDI'	RISOTTO CON ZUCCA BRESAOLA INSALATA VERDE MELA/CILIEGIE	CREMA DI ZUCCHINE CON PASTINA TOMINI FRESCHI FINOCCHI GRATINATI ALBICOCCHIE / PERA
GIOVEDI'	PASTA AL POMODORO E RICOTTA FRITTATA ALLE ERBETTE (UOVA PASTORIZZATE - COTTA AL FORNO) INSALATA DI POMODORI BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PROSCIUTTO COTTO INDIVIA AL FORNO PERA COTTA
VENERDI'	MINISTRONE CON LEGUMI PALOMBO AL FORNO PEPERONI AL FORNO PERA / PESCA	RISO AL BURRO E PARMIGIANO FORMAGGIO PRIMO SALE PATATE CILIEGIE / BANANA
SABATO	SEDANINI CON ZUCCHINE BISTECCA MILANESE AL FORNO FAGIOLINI IN INSALATA BANANA	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE PESCE ALLE VERDURE INSALATA VERDE E ROSSA FRAGOLE / MELA
DOMENICA	PASTA GRATINATA AL FORNO [*] CONIGLIO AL VINO BIANCO VERZA CROSTATA DI FRUTTA	CAFFELATTE E FETTE BISCOTTATE STRACCHINO ZUCCHINE TRIFOLATE PERE COTTE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU PRIMAVERILE

(APRILE - MAGGIO - GIUGNO)

### 3° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	RISOTTO AI FUNGHI CON PORCINI FRITTATA ZUCCHINE E CIPOLLE FAGIOLI PREZZEMOLATI PERA	PASTINA IN BRODO VEGETALE PROSCIUTTO CRUDO MISTO DI VERDURE AL FORNO PESCA / FRAGOLE
MARTEDI'	SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPERONCINO SPEZZATINO IN UMIDO INSALATA VERDE ALBICOCCHIE / MELA	CREMA DI CARCIOFI E CROSTINI FORMAGGIO PRIMO SALE ZUCCHINE TRIFOLATE MELA COTTA
MERCOLEDI'	CREMA DI PISELLI CON PASTINA TACCHINO AL LATTE PATATE BOLLITE BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE NASELLO AL FORNO CAVOLFIORI GRATINATI MELA / CILIEGIE
GIOVEDI'	RISOTTO ALLA CAMPAGNOLA PROSCIUTTO COTTO ASPARAGI MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	MINISTRONE DI VERDURE FORMAGGIO PARMIGIANO PUREA DI PATATE FRAGOLE / ALBICOCCHIE
VENERDI'	PENNE AL BURRO E PARMIGIANO FILETTI DI MERLUZZO LATTE-PREZZEMOLO INSALATA MISTA FRAGOLE E PESCA	MINISTRA DI PATATE E RISO TORTINO DI SPINACI AL FORNO (UOVA PASTORIZZATE) INDIVIA AL FORNO MELA / CILIEGIE
SABATO	RISOTTO CON ASPARAGI ZUCCHINE RIPIENE FINOCCHI GRATINATI KIWI	RISO IN BRODO VEGETALE RICOTTA CIPOLLE AL FORNO PESCA / FRAGOLE
DOMENICA	PASTA GRATINATA AL FORNO BRASATO AL BARBERA INSALATA VERDE TORTA DI MELE	CAFFELATTE E FETTE BISCOTTATE PESCE CON VERDURE CAROTE ALL'OLIO E LIMONE ALBICOCCHIE / BANANA



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU PRIMAVERILE

(APRILE – MAGGIO - GIUGNO)

#### 4° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	PASTA AL RAGU' VEGETALE SCALOPPE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA FINOCCHI GRATINATI BANANA	MINISTRA DI CIPOLLE CON RISO OMELETTE FORMAGGIO AL FORNO (UOVA PASTORIZZATE) CAVOLFIORE IN INSALATA PESCA / MELA
MARTEDI'	PENNE ALLA NORMA CON MELANZANE BRACIOLA DI MAIALE AL LATTE INSALATA DI STAGIONE ALBICOCCHIE / FRAGOLE	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE SOGLIOLA AL BURRO INDIVIA AL FORNO PERA
MERCOLEDI'	RISOTTO AGLI ASPARAGI TORTINO CON ZUCCHINE (UOVA PASTORIZZATE - COTTO AL FORNO) PISELLI IN UMIDO PESCA / MELA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO FORMAGGIO PRIMO SALE VERDURE MISTE IN UMIDO CILIEGIE / BANANA
GIOVEDI'	SPAGHETTI ALLE VERDURE CONIGLIO AL VINO BIANCO SPINACI OLIO E LIMONE ALBICOCCHIE / MELA	CAFFELATTE E FETTE BISCOTTATE PROSCIUTTO COTTO MELANZANE AL POMODORO PESCA / FRAGOLE
VENERDI'	PASTA E CECI IN BRODO BASTONCINI DI PESCE INSALATA MISTA CILIEGIE / FRAGOLE	MINISTRA CON PASTINA E PATATE TOMINI FRESCHI CIPOLLE IN INSALATA PESCA / MELA
SABATO	RISOTTO CON FUNGHI BRESAOLA PEPERONI AL FORNO KIWI	ORZO ALLE ERBE AROMATICHE ARROSTO DI VITELLO PATATE AL FORNO MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
DOMENICA	PASTA AL PESTO POLLO ARROSTO BARBABIETOLE BUDINO	MINISTRA DI PASTA E LENTICCHIE FORMAGGIO RICOTTA FAGIOLINI E POMODORI IN INSALATA MELA



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU ESTIVO

(LUGLIO – AGOSTO – SETTEMBRE)

### 1° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	RISOTTO AL POMODORO E BASILICO FRITTATA CON CIPOLLE (UOVA PASTORIZZATE - COTTA AL FORNO) POMODORI IN INSALATA BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	PASTINA IN BRODO VEGETALE FORMAGGIO CESTELLA ZUCCHINE IN UMIDO MELONE / MELA
MARTEDI'	BAVETTE AL PESTO BOLLITO DI VITELLO INSALATA VERDE E ROSSA ANGURIA	MINISTRA VEGETALE CON RISO FORMAGGIO RICOTTA CAROTE AL BURRO PRUGNE
MERCOLEDI'	CREMA DI PISELLI CON CROSTINI SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE PEPERONATA MELA	MINISTRA DI CIPOLLE CON ORZO SOGLIOLA IMPANATA COTTA AL FORNO INSALATA DI POMODORI PESCA / MELA
GIOVEDI'	RISOTTO AL POMODORO SPEZZATINO AL POMODORO SPINACI OLIO E LIMONE UVA/MELA COTTA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	MINISTRA DI VERDURE CON CROSTINI MOZZARELLA INSALATA DI PATATE BANANA
VENERDI'	BAVETTE AL POMODORO E BASILICO PLATESSA OLIO E LIMONE PEPERONI E MELANZANE AL FORNO PESCA / MELA	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE UOVA SODE (SENZA MAIONESE) PISELLI ALL'OLIO MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
SABATO	RIGATONI AL RAGU' VEGETALE TORTINO CON FORMAGGIO AL FORNO (UOVA PASTORIZZATE) INSALATA VERDE ALBICOCHE / PRUGNE	CREMA DI ASPARAGI CON PASTINA BRESAOLA POMODORO IN INSALATA UVA / MELA
DOMENICA	PASTA BURRO E SALVIA [*] BISTECCA ALLA MILANESE (COTTA AL FORNO) SPINACI ALL' OLIO TORTA MARGHERITA	PASSATO DI VERDURE CON LEGUMI PROSCIUTTO CRUDO MELANZANE IN UMIDO MELE COTTE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU ESTIVO

(LUGLIO – AGOSTO – SETTEMBRE)

### 2° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO POLPETTE DI CARNE CAROTE AL LIMONE ALBICOCCHIE / BANANA	MINISTRA DI ZUCCA CON RISO FORMAGGIO MOZZARELLA POMODORI IN INSALATA PESCA / MELA
MARTEDI'	MINISTRINA CON PASTINA BOLLITO DI VITELLO PUREA DI PATATE PRUGNE/MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE TORTINO CON FORMAGGIO AL FORNO (UOVA PASTORIZZATE) ZUCCHINE IN CARPIONE PERA COTTA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
MERCOLEDI'	RISOTTO CON RADICCHIO FRITTATA ALLE ERBETTE INSALATA VERDE ANGURIA / MELA	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE TOMINI FRESCHI FAGIOLINI IN INSALATA ALBICOCCHIE / PERA
GIOVEDI'	GNOCCHI ALLA ROMANA BRESAOLA INSALATA DI POMODORI ALBICOCCHIE/BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	CREMA DI ZUCCHINE CON PASTINA PESCE ALLE VERDURE INDIVIA AL FORNO PERA COTTA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
VENERDI'	MINISTRONE CON LEGUMI PALOMBO AL FORNO PEPERONI AL FORNO PESCA / UVA	RISO AL BURRO E PARMIGIANO FORMAGGIO RICOTTA PATATE PERA / BANANA
SABATO	SEDANINI CON ZUCCHINE CONIGLIO AL CIVET FAGIOLINI IN INSALATA MELONE	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE PROSCIUTTO CRUDO INSALATA VERDE E ROSSA MELA
DOMENICA	PASTA GRATINATA AL FORNO BISTECCA ALLA MILANESE AL FORNO CAROTE AL VAPORE CROSTATA DI FRUTTA	PASSATO DI VERDURE FORMAGGIO STRACCHINO SPINACI OLIO E LIMONE MELE COTTE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU ESTIVO

(LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE)

### 3° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	RISOTTO AI FUNGHI CON PORCINI FRITTATA CON ZUCCHINE E CIPOLLE FAGIOLI PREZZEMOLATI ANGURIA	PASTINA IN BRODO VEGETALE PROSCIUTTO CRUDO MISTO DI VERDURE AL FORNO MELONE / PESCA
MARTEDI'	SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPERONCINO SPEZZATINO IN UMIDO POMODORI IN INSALATA ALBICOCHE / UVA	CREMA DI PISELLI CON CROSTINI FORMAGGIO MOZZARELLA PATATE LESSE MELA COTTA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
MERCOLEDI'	CREMA DI PISELLI CON PASTINA TACCHINO AL LATTE INSALATA VERDE PRUGNE/BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	RISO IN BRODO VEGETALE NASELLO AL FORNO INSALATA MISTA PERA / MELA
GIOVEDI'	GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO COTTO ZUCCHINE TRIFOLATE ANGURIA/MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	MINISTRONE DI VERDURE FORMAGGIO STRACCHINO PUREA DI PATATE ALBICOCHE / PRUGNE
VENERDI'	PENNE AL BURRO E PARMIGIANO PLATESSA AL FORNO INSALATA MISTA PESCA / PERA	CREMA DI CARCIOFI E CROSTINI FRITTATA VERDE AL FORNO (UOVA PASTORIZZATE) CAROTE AL BURRO UVA / MELA
SABATO	RISOTTO CON ERBETTE ZUCCHINE RIPIENE INSALATA VERDE ALBICOCHE	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE FORMAGGIO TOMINI FRESCHI CIPOLLE AL FORNO PERA COTTA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
DOMENICA	PASTA GRATINATA AL FORNO BRASATO INSALATA VERDE TORTA DI MELE	PASSATO DI VERDURE PROSCIUTTO COTTO CAROTE ALL'OLIO E LIMONE ALBICOCHE / BANANA



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU ESTIVO

(LUGLIO – AGOSTO – SETTEMBRE)

### 4° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	RISOTTO AL RADICCHIO SCALOPPE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA ZUCCHINE TRIFOLATE PRUGNE / BANANA	MINISTRA DI PISELLI CON RISO OMELETTE AL FORMAGGIO (UOVA PASTORIZZATE - COTTA AL FORNO) CAROTE IN INSALATA PESCA / MELA
MARTEDI'	PASTA AL RAGU' VEGETALE BRACIOLA DI MAIALE AL LATTE INSALATA DI STAGIONE ANGURIA /ALBICOCHE	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE SOGLIOLA AL BURRO INDIVIA AL FORNO ALBICOCHE
MERCOLEDI'	RISOTTO AL POMODORO TORTINO CON ZUCCHINE (UOVA PASTORIZZATE - COTTA AL FORNO) FAGIOLINI/POMODORI IN INSALATA BANANA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO FORMAGGIO STRACCHINO PATATE AL FORNO PERA / BANANA
GIOVEDI'	SPAGHETTI ALLE VERDURE CONIGLIO AL VINO BIANCO SPINACI OLIO E LIMONE ALBICOCHE / MELA	PIZZA CON VERDURE PIATTO (PIATTO UNICO)  CAROTE E ZUCCHINE A VAPORE MELONE / PESCA
VENERDI'	CREMA DI PISELLI CON CROSTINI BASTONCINI DI PESCE INSALATA MISTA UVA / PERA	MINISTRA CON PASTINA E PATATE TOMINI FRESCHI SPINACI AL BURRO PESCA / MELA
SABATO	RISOTTO CON I FUNGHI BRESAOLA PEPERONI AL FORNO ALBICOCHE	ORZO ALLE ERBE AROMATICHE FORMAGGIO MOZZARELLA POMODORI IN INSALATA MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
DOMENICA	PENNE ALLA NORMA CON MELANZANE POLLO ARROSTO VERDURE MISTE IN UMIDO CROSTATA FRUTTA	MINISTRA DI RISO E PREZZEMOLO PROSCIUTTO CRUDO COSTINE AL LIMONE PRUGNE COTTE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU AUTUNNALE

(OTTOBRE – NOVEMBRE – DICEMBRE)

#### 1° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	RISOTTO AL POMODORO FRITTATA CON CIPOLLE (UOVA PASTORIZZATE - COTTA AL FORNO) FAGIOLINI IN INSALATA BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	PASTINA IN BRODO VEGETALE TOMINI FRESCHI INSALATA DI POMODORI MELA COTTA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
MARTEDI'	BAVETTE AL PESTO CONIGLIO AL VINO BIANCO BIETE ALLA PARMIGIANA UVA	MINISTRA IN BRODO VEGETALE ZUCCHINE RIPIENE VERDURE GRATINATE PESCA
MERCOLEDI'	SPAGHETTI POMODORO E BASILICO SPEZZATINO IN BIANCO INSALATA VERDE MELA	CREMA DI PORRI CON PASTA SOGLIOLA IMPANATA COTTA AL FORNO CAROTE PASSATE AL FORNO PERA
GIOVEDI'	MINISTRONE DI LEGUMI CON PASTA SCALOPPE DI POLLO AL LIMONE PATATE AL FORNO MACEDONIA FRUTTA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	MINISTRA DI ZUCCA CON CROSTINI PRIMO SALE COSTINE ALLA PARMIGIANA PRUGNE
VENERDI'	BAVETTE AL PESTO PLATESSA OLIO E LIMONE POMODORI IN INSALATA BANANA	MINISTRA DI RISO CON VERDURE FORMAGGIO MOZZARELLA INSALATA DI STAGIONE MELA
SABATO	RIGATONI AL RAGU' VEGETALE BRESAOLA CAVOLFIORI GRATINATI KIWI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE UOVA SODE (SENZA MAIONESE) INSALATA DI POMODORI E FAGIOLINI PESCA
DOMENICA	PASTA BURRO E SALVIA ARROSTO DI LONZA FINOCCHI GRATINATI BUDINO	CAFFELATTE CON FETTE BISCOTTATE PROSCIUTTO CRUDO ZUCCHINE ALL' OLIO MELE COTTE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU AUTUNNALE

(OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE)

#### 2° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO POLPETTE DI CARNE MELANZANE ALLA GRIGLIA UVA	MINESTRA DI ZUCCA CON RISO MOZZARELLA POMODORI IN INSALATA PERA
MARTEDI'	MINESTRA CON PASTINA BOLLITO DI VITELLO INSALATA MISTA MELA	PIZZA MARGHERITA (PIATTO UNICO)  VERDURE GRATINATE MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
MERCOLEDI'	RISOTTO CON RADICCHIO FRITTATA ALLE ERBETTE ZUCCHINE BANANA	CREMA DI ZUCCHINE CON PASTINA FORMAGGIO RICOTTA FINOCCHI AL VAPORE MELE COTTE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
GIOVEDI'	GNOCCHI ALLA ROMANA BRESAOLA MELANZANE AL POMODORO UVA	PASSATO DI VERDURE CON ORZO PESCE CON VERDURE CAROTE IN INSALATA PERA COTTA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
VENERDI'	PASTA E FAGIOLI IN BRODO PALOMBO AL FORNO PUREA DI PATATE PESCA / UVA	PASTINA IN BRODO VEGETALE OMELETTE CON FORMAGGIO (AL FORNO-UOVA PASTORIZZATE) CIPOLLE AL FORNO PRUGNE
SABATO	SEDANINI CON ZUCCHINE BISTECCA MILANESE AL FORNO POMODORI E FAGIOLINI INSALATA KIWI	RISO AL LATTE PROSCIUTTO CRUDO VERDURE AL FORNO CACHI
DOMENICA	PASTA GRATINATA AL FORNO CONIGLIO AL CIVET CAROTE AL VAPORE CROSTATA DI FRUTTA	CAFFELATTE E FETTE BISCOTTATE STRACCHINO BIETE OLIO E LIMONE PERA



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU AUTUNNALE

(OTTOBRE – NOVEMBRE – DICEMBRE)

#### 3° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	RISOTTO AI FUNGHI CON PORCINI FRITTATA CON ZUCCHINE E CIPOLLE FAGIOLI PREZZEMOLATI BANANA	PASTINA IN BRODO VEGETALE PROSCIUTTO CRUDO MISTO DI VERDURE AL FORNO MELA
MARTEDI'	SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPERONCINO SPEZZATINO IN UMIDO FAGIOLINI IN UMIDO AL POMODORO PERA	CREMA DI PORRI CON CROSTINI TROTA LESSATA AL BURRO INSALATA VERDE MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
MERCOLEDI'	CREMA DI PISELLI CON PASTA SCALOPPINE ALLA VALDOSTANA PUREA DI PATATE UVA	SEMOLINO AL LATTE FORMAGGIO MOZZARELLA INSALATA DI STAGIONE CACHI
GIOVEDI'	GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO COTTO ZUCCHINE TRIFOLATE MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	RISO IN BRODO ZUCCHINE RIPIENE VERDURE GRATINATE MELE COTTE
VENERDI'	PENNE AL PESTO FILETTI DI MERLUZZO LATTE-PREZZEMOLO INSALATA MISTA BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	CREMA DI ASPARAGI CON RISO FORMAGGIO TOMINI FRESCHI COSTINE AL LIMONE PERA
SABATO	MINISTRONE DI LEGUMI CON CROSTINI CONIGLIO ALLA CACCIATORA FINOCCHI GRATINATI KIWI	MINISTRA DI ZUCCA CON ORZO TORTINO DI ZUCCHINE AL FORNO PATATE AL FORNO MELA
DOMENICA	PASTA GRATINATA AL FORNO BRASATO CIPOLLE AL FORNO TORTA DI MELE	CAFFELATTE E FETTE BISCOTTATE FORMAGGIO STRACCHINO CAROTE ALL'OLIO E LIMONE CACHI



## R.A.A. ROSSI DI MONTELERA

### MENU AUTUNNALE

(OTTOBRE – NOVEMBRE – DICEMBRE)

#### 4° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	PASTA AL RAGU' VEGETALE SCALOPPE DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA FINOCCHI GRATINATI BANANA	CREMA DI CARCIOFI CON CROSTINI NASELLO ALLE VERDURE CAVOLFIORE GRATINATO MANDARANCI
MARTEDI'	PASTA E FAGIOLI IN BRODO BRACIOLA DI MAIALE INSALATA DI STAGIONE MANDARINI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE STRACCHINO PORRI GRATINATI MELA
MERCOLEDI'	RISOTTO AL RADICCHIO TORTINO CON ZUCCHINE AL FORNO PISELLI AL POMODORO ARANCIA	PIZZA MARGHERITA (PIATTO UNICO) VERDURE GRATINATE PERE COTTE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
GIOVEDI'	SPAGHETTI ALLE VERDURE CONIGLIO AL VINO BIANCO CAROTE AL FORNO MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	PASSATO DI VERDURA CON ORZO FORMAGGIO CESTELLA PATATE PREZZEMOLATE MANDARANCI
VENERDI'	CREMA DI PISELLI CON CROSTINI BASTONCINI DI PESCE SPINACI OLIO E LIMONE BANANA AL LIMONE (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)	MINISTRA DI ZUCCA CON PASTA OMELETTE AL FORMAGGIO (UOVA PASTORIZZATE - COTTA AL FORNO) CAVOLFIORE IN INSALATA CACHI
SABATO	PASTA AI BROCCOLI BRESAOLA COSTINE ALLA PARMIGIANA KIWI	MINISTRA CON RISO E PATATE PRIMO SALE CAROTE AL VAPORE MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA (SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERO)
DOMENICA	PENNE ALLA NORMA CON MELANZANE POLLO ALLA BOSCAIOLA FINOCCHI STUFATI CROSTATATA ALLA FRUTTA	CAFFELATTE E FETTE BISCOTTATE PROSCIUTTO COTTO ZUCCHINE AL BURRO MELA