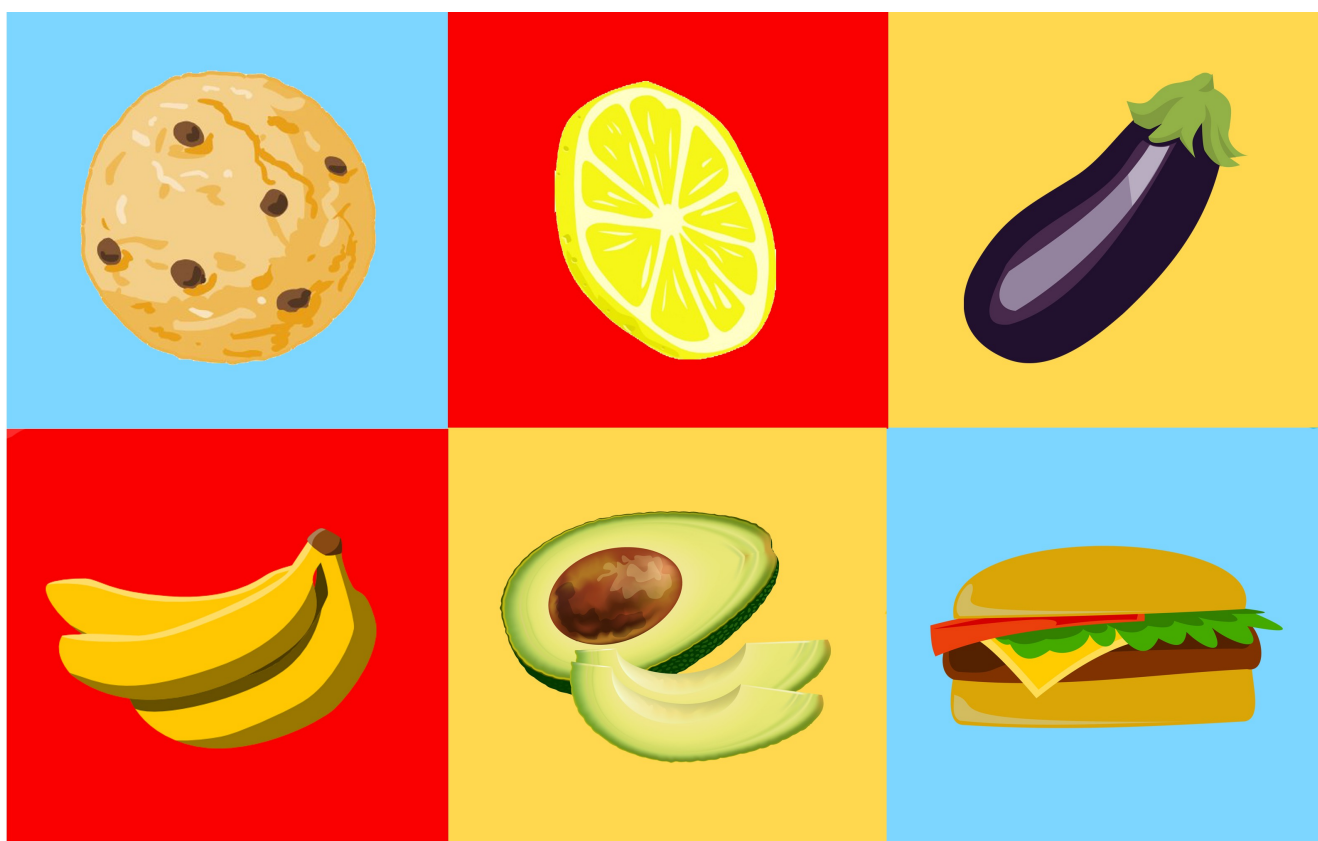




COMUNE DI ALPIGNANO

In Biblioteca ... libri su:



CIBO

Libri da scoprire, 50 – anno 2007 (aggiornamento 2026)



Biblioteca
comunale di
Alpignano



BI.TO
BIBLIOTECHE INTEGRATE
DEL TORINESE

Alcuni libri devono essere assaggiati, altri trangugiati, e alcuni, rari, masticati e digeriti.

Francesco Bacone, Saggi

Brillat-Savarin	Physiologie du goût	Tallone	094 BRI
Keith L.	Il mito vegetariano	Sonzogno	179 KEI
Bianchi E.	Spezzare il pane	Einaudi	220.8 BIA
Schubert A.	Pasto divino: storia culinaria dell'eucaristia	Carocci	234 SCH
Walker Bynum C.	Sacro convivio, sacro digiuno	Feltrinelli	248.4 BYN
Lutero M.	Discorsi a tavola	Einaudi	284.1 LUT
Colella C.	Figura di vespa e leggerezza di farfalla	Giunti	305.4 COL
Greer G.	La donna intera	Mondadori	305.4 GRE
Miles R.	Chi ha cucinato l'ultima cena?	Elliot	305.4 MIL
Rifkin J.	Ecocidio	Mondadori	306.3 RIF
Fanfani R.	L'agricoltura in Italia	Il Mulino	338.1 FAN
Innocenzi G.	Tritacarne	Rizzoli	338.1 INN
	Italia: guida gourmet	Mondadori	338.1 ITA
Shiva V.	Vacche sacre e mucche pazze	Deriveapprodi	338.1 SHI
Grom F., Martinetti G.	Grom : storia di un'amicizia, qualche gelato e molti fiori	Bompiani	338.7 GRO
Becchetti L., Paganetto L.	Finanza etica, commercio equo e solidale	Donzelli	339.4 BEC
Gesualdi F.	Manuale per un consumo responsabile	Feltrinelli	339.4 GES
Pallante M.	La decrescita felice	Ed. Riuniti	339.4 PAL
Camporesi P.	Il brodo indiano	Garzanti	363.8 CAM
Harris M.	Buono da mangiare: enigmi del gusto e consuetudini alimentari	Einaudi	363.8 HAR
Montanari M.	La fame e l'abbondanza: storia dell'alimentazione in Europa	Laterza	363.8 MON
Saladino D.	Mangiare fino all'estinzione	Einaudi	363.8 SAL
Smil V.	Come sfamare il mondo	Einaudi	363.8 SMI
	Storia dell'alimentazione	Laterza	363.8 STO
Ziegler J.	La fame nel mondo spiegata a mio figlio	Net	363.8 ZIE
Nistri R.	Dire fare gustare	Slow Food	372.3 NIS
Roosen N., Hoff F. van der	Max Havelaar: l'avventura del commercio equo e solidale	Feltrinelli	381.3 ROO
Boris J.	Il commercio iniquo	Apogeo	382 BOR
Hoff F. van der	Faremo migliore il mondo	B. Mondadori	382 HOF

Stiglitz J.E., Charlton A.	Commercio equo per tutti	Garzanti	382 STI
Montanari A.	Il fiero pasto	Il Mulino	394 MON
Agnello Hornby S., Rosario Lazzati M.	La cucina del buon gusto	Feltrinelli	394.1 AGN
Antinucci F.	Spezie	Laterza	394.1 ANT
Attali J.	Cibo: una storia globale dalle origini al futuro	Ponte alle Grazie	394.1 ATT
Barzini S. A.	Così mangiavamo	Gambero Rosso	394.1 BAR
Chef Kumalè	Il mondo a tavola	Einaudi	394.1 CHE
	Il cibo e le donne nella cultura e nella storia	Clueb	394.1 CIB
Gopnik A.	In principio era la tavola	Guanda	394.1 GOP
Heine P.	Delizie d'Oriente: una storia della cultura gastronomica	Sellerio	394.1 HEI
	Il mangiare di una volta	50&più	394.1 MAN
Montanari M.	Mangiare da cristiani	Rizzoli	394.1 MON
Montanari M.	Alimentazione e cultura nel Medioevo	Laterza	394.1 MON
Muzzarelli M. G.	Nelle mani delle donne	Laterza	394.1 MUZ
Padovani C. e G.	Italia buonpaese	Blu	394.1 PAD
Reali L.	Storie del tè: monaci e mercanti, regine e avventurieri	Donzelli	394.1 REA
Scarpellini E.	A tavola!	Laterza	394.1 SCA
Schlosser E.	Fast Food Nation	Il Saggiatore	394.1 SCH
Schira R.	I nuovi onnivori	Vallardi	394.1 SCH
Seigaku	Lo zen e l'arte di mangiar bene	Vallardi	394.1 SEI
Steingarten J.	L'onnivoro: l'uomo che ha mangiato tutto	EDT	394.1 STE
Verdon J.	Bere nel Medioevo	Dedalo	394.1 VER
Rocca T.	Feste, cene, cocktail	Sperling & Kupfer	395 ROC
	Wedding cakes	Luxury Wedding	395 WED
Coucquyt P., Lahousse B., Langenbick J.	L'arte e la scienza del Foodpairing	Slow Food	641.5 COU
Grandi A., Soffiati D.	La cucina italiana non esiste: bugie e falsi miti sui prodotti e i piatti cosiddetti tipici	Mondadori	641.5 GRA
Marra S.	La cucina Piemontese per tutti	Il Punto	641.5 MAR
Orizio L.	Non avete tempo per cucinare? Oltre 200 ricette facili e gustose, pronte in 10, 20, 30 o 40 minuti	Mondadori	641.5 ORI
Padiatra Carla	La famiglia si fa a tavola	Sonda	649 TOM

Trivero G.	La macchina del caffè	Rai Eri	683 TRI
Colonnelli L.	La tavola di Dio	Clichy	704.9 COL
Malaguzzi S.	Arte e cibo	Giunti	704.9 MAL
	Scolpire frutta e verdura	Giunti	745.92 SCO
Mariani L., Parisella A., Trapani G.	La pittura in cucina: pittori e chef a confronto	Sellerio	758 MAR
Balbontin Arenas P.	I custodi della biodiversità	Angolo Manzoni	779 BAL
Beccaria G.L.	Misticanze	Garzanti	809 BEC
	Le 100 meraviglie del mare	Touring	910.2 TOU
Morino L.	Mistic turistic: cibo, viaggi e miraggi	Mondadori	910.4 MOR
Servadio G.	La cucina in valigia	Pozza	910.4 SER
Di Paolo P.	Esperimento Marsiglia	EDT	914.4 DIP
Avondo G.V., Rolando C.	Borghi del gusto in Piemonte	Ed. del Capricorno	914.51 AVO
Camporesi P.	Il pane selvaggio	Garzanti	940.2 CAM
Caleffi P.	Si fa presto a dire fame	Mursia	940.53 CAL
	La cuoca rossa	Derive Approdi	943.08 CUO
	L'alimentazione – annale della Storia d'Italia	Einaudi	945 STO
Tenderini S.	Locande ospizi alberghi sulle Alpi dal Seicento ai trafori	CDA	945 TEN
Petacco A.	Come eravamo	De Agostini	945.091 PET
Venè G.	Mille lire al mese	Mondadori	945.091 VEN

Il dio Ra si mise a piangere e le lacrime

Che cadevano dai suoi occhi umidi

Fino al suolo

Si trasformavano in api.

Le api costruirono la loro dimora

Riempiendola con i nettari

Dei fiori di ogni genere di pianta;

Nacque così la cera

Ed anche il miele

Tutto dalle lacrime del dio Ra.

Dal papiro Salt, British Museum, Londra

Cibo e salute

Garcia-Orea Haro B.	Dimmi cosa mangi	Corbaccio	612.3 GAR
Berrino F.	Il nostro veleno quotidiano	Solferino	613 BER

Hébert E.	Beautyfood: consigli, ricette e rimedi home-made per essere naturalmente belle	Red	613 HEB
Youngson R.	Perché gli antiossidanti?	Ed. Riuniti	613 YOU
Appleton N., Jacobs G.N.	Killer cola: la cruda verità sulle bibite	Il Punto d'incontro	613.2 APP
Atkins R.	La dieta Atkins	Mondadori	613.2 ATK
Bedjai-Haddad V.	Digestfood	Red!	613.2 BED
Berati M., Tettamanti M.	Diventa vegan in 10 mosse	Sonda	613.2 BER
Biale S.	Pausa pranzo perfetta	Mondadori	613.2 BIA
Bosello O., Cuzzolaro M.	Obesità e sovrappeso	Il Mulino	613.2 BOS
Bressanini D.	Fa bene o fa male?	Mondadori	613.2 BRE
Bressanini D.	La dieta termodinamica	Mondadori	613.2 BRE
Bruno A., Accossato M.	Il diabete si combatte al supermercato	Vallardi	613.2 BRU
Cassano M.	La dieta giusta	Mondadori	613.2 CAS
Cruciani G.	I fasciovegani	La nave di Teseo	613.2 CRU
Dalla Via G.	L'arte del crudo	Red	613.2 DAL
Di Pietro P.	Bimbi in forma senza diete	Urra	613.2 DIP
Erzegovesi S.	La dieta della mente felice	Vallardi	613.2 ERZ
Erzegovesi S.	Che cavolo di dieta!	Solferino	613.2 ERZ
Fulghesu G.	Alimentazione naturale: dallo svezzamento all'adolescenza	Tecniche Nuove	613.2 FUL
Hood S.	Bimbi vegan	Terra Nuova	613.2 HOO
Kuhn D.	Il sovrappeso nei bambini	Tecniche Nuove	613.2 KUH
Kushi M. e A.	Macrobiotica per il bambino e per la famiglia	Mediterranee	613.2 KUS
Lambertucci R.	Il viaggio dimagrante	Mondadori	613.2 LAM
Lambertucci R.	Le diete della salute	Mondadori	613.2 LAM
La porte-Adamski F.	La rivoluzione alimentare	Verdechiaro	613.2 LAP
Leitzmann C.	Vegetariani	B. Mondadori	613.2 LEI
Liotta E., Veronesi P.	Il bene delle donne: che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente	Rizzoli	613.2 LIO
Lomazzi G.	Omega 3	Red	613.2 LOM
Longo V.	La dieta della longevità	Vallardi	613.2 LON
Momentè S.	Vegetariani	Pan	613.2 MOM
Montignac M.	Dimagrire per sempre mangiando normalmente	Hobby & Work	613.2 MON

Morelli R.	Solo la mente può bruciare i grassi	Mondadori	613.2 MOR
Mosley M.	La dieta del microbioma	Vallardi	613.2 MOS
Nagumo Y.	Il magico potere del digiuno	Vallardi	613.2 NAG
Pagani C.	Manuale del carnivoro	Castelvecchi	613.2 PAG
	Passo a Veg	Agireora	613.2 PAS
Pouchol H.	Dieta Dukan: pro & contro	Il Punto d'incontro	613.2 POU
Powar A.	La buona alimentazione	Il Saggiatore	613.2 POW
Pretto S.	Una nutrizionista per amica	Sperling & Kupfer	613.2 PRE
Proietti L.	Figli vegetariani	Sonda	613.2 PRO
Rasio D.	La dieta per la vita	Longanesi	613.2 RAS
Santini S.	La dieta felice	Rizzoli	613.2 SAN
Scialpi A., Brigo B., Pietta P.	In forma senza rinunce	Mondadori	613.2 SCI
Spattini M.	Alimentazione e integrazione per lo sport e la performance fisica	Lswr	613.2 SPA
Speciani A.	DietaGIFT	BUR	613.2 SPE
Spector T.	Il mito della dieta	Bollati Boringhieri	613.2 SPE
Ticca M.	Miraggi alimentari	Laterza	613.2 TIC
Tommasini M.	I cibi della longevità	Sperling & Kupfer	613.2 TOM
Veronesi U., Pappagallo M.	Verso la scelta vegetariana	Giunti	613.2 VER
Vestita C.	I cibi che curano	Rai	613.2 VES
Victor E.	La dieta ovvia	Mondadori	613.2 VIC
Villarini A.	La dieta totale	Cairo	613.2 VIL
Viola A., Nucci D.	Il cibo buono	Gribaudo	613.2 VIO

Chi abbia bevuto un sorso di troppo alla coppa della voluttà; chi abbia passato a tavolino buona parte del tempo che avrebbe dovuto dedicare al sonno; chi senta il proprio ingegno temporaneamente offuscato, chi trovi l'aria troppo umida e l'atmosfera difficile da sopportare; chi si senta tormentato da un'idea fissa che limiti la sua libertà di pensiero: che tutti costoro bevano un buon mezzo litro di cioccolata ambrata.

Brillat Savarin, Filosofia del gusto

Coppa M.	Per un anno di benessere	Mondadori	613.7 COP
Cott A.	Digiuno	Tea	613.7 COT

Del Toma E.	Mangiare per correre	Laterza	613.7 DEL
Diamone M.	Fitonics	Sperling & Kupfer	613.7 DIA
De Bac M.	Mucca pazza	Avverbi	614.5 DEB
	Dimagrisci con il limone	Riza	615 DIM
Enrico M., Mantello P.	Papaia	Sperling & Kupfer	615 ENR
Pedrotti W.	Miele	Demetra	615 PED
Compostella R., Arena D.	La dieta ayurvedica	Riza	615.5 COM
Bortolini E.	Curarsi con l'aglio	Hermes	615.8 BOR
Lagacé J.	L'alimentazione antidolore	Sperling & Kupfer	615.8 LAG
Valerio N.	Manuale di terapie con gli alimenti	Mondadori	615.8 VAL
Povey R.	Colesterolo sotto controllo	Ed. Riuniti	616.1 POV
Borrata P.	Reflusso capirlo e curarlo	Demetra	616.3 BOR
De Clercq, F.	Tutto il pane del mondo: cronaca di una vita tra anoressia e bulimia	Bompiani	616.85 DEC
Gull W., Laseguè E. C.	La scoperta dell'anoressia	B. Mondadori	616.85 GUL
Knapp C.	Appetiti: cibo, look e identità femminile	Corbaccio	616.85 KNA
Marzano M.	Volevo essere una farfalla	Mondadori	616.85 MAR
Bottaccioli F.	Allenare le difese	Tecniche Nuove	616.97 BOT
Cantagallo A., Garbuio B.	Allergie k.o.	L'Airone	616.97 CAN
Davies R.	Allergie	Tecniche Nuove	616.97 DAV
Iozzi D.	La dieta ipoistaminica	Tecniche Nuove	616.97 IOZ
Mandadori M.	Manuale delle allergie e intolleranze alimentari	Tecniche Nuove	616.97 MAN
Speciali A.	Guarire le intolleranze	Tecniche Nuove	616.97 SPE
Berrino F., Emiliano M., Moschetta A.	Processo alla carne: tutto quello che non ci hanno mai detto sul rapporto tra cibo e cancro (e non solo)	Sonda	616.99 BER
Bruttomesso G., Razzoli D.	Gli alimenti anticancro	Red	616.99 BRU
Levrini L.	La dieta del sorriso	Mondadori	617.6 LEV
Bales V.	9 mesi food	Red	618.2 BAL
D'Adamo P.	L'alimentazione su misura per la mamma e il bambino	Sperling & Kupfer	618.2 DAD
Calabrese G. e C.	La dieta del terzo millennio	La Stampa	641 CAL
Dalla Via G.	Le nuovissime combinazioni alimentari	Lyra	641 DAL
Auremma F.	Sano & vegano	Cairo	641.5 AUR
Missori S., Gelli A.	Tiroide e metabolismo: le ricette: ipotiroidismo, ipertiroidismo, tiroidite,	LSWR	641.5 MIS

	stanchezza, chili di troppo		
	Vivere senza glutine for dummies	Hoepli	641.5 VIV
Daniel P. e B.	Il magico potere del cibo	Macro	641.59 DAN
Bollo P.	Mangiocando	Salani	649 BOL
Dall'Erta M. P.	101 alimenti che fanno bene al mio bambino	Red	649 DAL
Farnetani I.	L'alimentazione del bambino	Mondadori	649 FAR
Honegger S.	Un mondo di pappe	Il Leone verde	649 HON
Laniado N., Pietra G.	Mio figlio mangia solo schifezze!	Red	649 LAN
Medaglia C., Turconi A.	Patatine a colazione	Gremese	649 MED
Negri P.	Tutte le mamme hanno il latte	Il leone verde	649 NEG
Ramina V., Cattaneo C.	Cosa porto a scuola?	Gribaudo	649 RAM
C. Tomasini	Lo svezzamento è vostro!	Sonda	649 TOM
Tonarelli C.	Perché e come vivere in modo omeo-biologico	Tecniche Nuove	649 TON
Trevisan M.	Svezzamento secondo natura	Terra Nuova	649 TRE

Produzione alimenti

Mainardi Fazio F.	Il giardino, l'orto, gli alberi da frutta	De Vecchi	630.2 MAI
Milesi Ferretti G., e M.	La coltivazione delle piante aromatiche e medicinali	Calderini	633.8 MIL
Boffelli E.	La vite	De Vecchi	634 BOF
	Il castagno	Edagricole	634 CAS
Ciesielska J., Malusà E.	La coltivazione dei piccoli frutti	Calderini	634 CIE
	Enciclopedia mondiale dell'olivo	COI	634 ENC
	Frutteto di casa	Ed. del Baldo	634 FRU
Maurizzi S.	Il melo	Edagricole	634 MAU
Sarati S.	Piccoli frutti	Arsenale	634 SAR
Savi S.	Limone	Arsenale	634 SAV
	Manuale di viticoltura	Edagricole	634.8 MAN
Turri N.	La vite	Mulino don Chisciotte	634.8 TUR
Unwin T.	Storia del vino	Donzelli	634.8 UNW
Valli R., Corradi C.	Viticultura	Edagricole	634.8 VAL
	Vigne e vini nel Piemonte rinascimentale	L'arciere	634.8 VIG
	Vigne e vini nel Piemonte medievale	L'arciere	634.8 VIG

Borgia M., Caramiello R.	Le patate della montagna torinese	Neos	635 BOR
Carcone L.	L'orto in città	L'Airone	635 CAR
Casarini B., Di Candilo M.	La coltura del pomodoro	Tecnica & pratica	635 CAS
Casarini B., Ranalli P.	La coltura della patata	Tecnica & pratica	635 CAS
Dal Fabro A.	L'orto	Mondadori	635 DAL
Gentilcore D.	Italiani mangiapatate	Il Mulino	635 GEN
	Il grande manuale di giardinaggio	Mondadori	635 GRA
Kreuter M.	Orto e giardino biologico	Giunti	635 KRE
Nardozi C.	Il tuo orto per negati	Mondadori	635 NAR
	Orto: avversità	Ed. del Baldo	635 ORT
	Orto e piante da frutto	Gribaudo	635 ORT
Sarletti P.	L'abc dell'orto biologico	Calderini	635 SAR
Schiavo G.	Nel mio orto tutti i mesi	L'Inform. agrario	635 SCH
Carter G.	Il giardino con le erbe	De Agostini	635.9 CAR



Io continuo a rimuginare i pensieri fino a quando, a mio giudizio, la pietanza non sia pronta.

S. Kierkegaard, Briciole di filosofia



Sicheri G.	Latte, yogurth, burro, formaggio	Hoepli	637 SIC
Zulberti M.	Formaggi burro e yogurt	Verde & naturale	637 ZUL
Calabrese G. & C.	La dieta del terzo millennio	La Stampa	641 CAL
Dalla Via G.	Le nuovissime combinazioni alimentari	Lyra	641 DAL
Farinetti O.	Serend!pity: 50 storie di successi nati per caso	Slow Food	641 FAR
Graniello L.	Mai fragole a dicembre	Mondadori	641 GRA
Rebora G.	La civiltà della forchetta: storie di cibi e di cucina	Laterza	641 REB
Petrini, C.	Slow Food: le ragioni del gusto	Laterza	641.01 PET
Petrini C.	Buono, pulito e giusto	Einaudi	641.01 PET
Petrini C.	Terra madre	Giunti	641.01 PET
Petrini C.	Cibo e libertà	Giunti	641.01 PET
Rigotti F.	La filosofia in cucina	Il Mulino	641.01 RIG
Robbins J.	La food revolution	Sonda	641.01 ROB
Ballerini G.	Sicurezza alimentare e malacucina	Edagricole	641.1 BAL

*Quando llagarà aquel día
Y aquel feliz mañana,
que nos lleven a nos dos
el chocolate en la cama?
(Quando verrà quel giorno
quel felice mattino,
che porteranno a noi due
la cioccolata a letto?)*

Canto spagnolo del XVII secolo

Bevande

Aliberti C. e Saracco C.	Vermouth, marsala e liquori	Edagricole	641.2 ALI
Castellari M.	Bianco o rosso: enciclopedia degli abbinamenti tra cibo e vino	Edagricole	641.2 CAS
Jackson M.	Guida alle birre del mondo	Slow Food	641.2 JAC
Johnson H., Robinson F.	Atlante mondiale dei vini	Mondadori	641.2 JOH
	Liquori e distillati d'Italia	TCI	641.2 LIQ
MacFarlane A. e I.	Oro verde	Laterza	641.2 MAC
Passerini P.	Andare per viti e vitigni	Il Mulino	641.2 PAS
Pedrotti W.	Tisane liquori e grappe	Demetra	641.2 PED
Rissanen M., Tahvanainen J.	Storia dell'Europa in 24 pinte	Utet	641.2 RIS
Sigurgeirsson S.	Il grande libro illustrato del vino	EDT	641.2 SIG
	Tè, infusi e tisane dal mondo	Sonda	641.2 TE
Calò A.	Il vino	Giunti	641.2 VIN
Girare-Lagorce, S.	Succhi di frutta	Fabbri	641.8 GIR
	Juice! Succhi, frullati e smoothies a tutto gusto e benessere	Giunti Demetra	641.8 JUI
Schall S.	Piante da bere	Sonda	641.8 SCH

Alimenti

	Cibo: la storia illustrata di tutto ciò che mangiamo	Gribaudo	641 CIB
	Atlante gastronomico dei presidi Slow Food	Slow Food	641.3 ATL
Ballarini G. e Malerba F.	L'Italia dei salumi	TCI	641.3 BAL
Barberousse M. e Payen C.	Formaggi di Francia	Slow Food	641.3 BAR

Bressanini D.	La scienza delle verdure	Gribaudo	641.3 BRE
Cabrini L., Malerba F.	Frutta e ortaggi in Italia	TCI	641.3 CAB
	Cacao e cioccolato in cucina	Sonda	641.3 CAC
	Caffè: storia e ricette	Sonda	641.3 CAF
Caricato L.	Star bene con l'olio di oliva	Tecniche Nuove	641.3 CAR
Casini S., Fenoglio R., Pasqua F.	50 sfumature di caffè	Sonda	641.3 CAS
Casati E. e Ortona G.	I canditi	ECIG	641.3 CAS
Casali L.	Il grande libro delle bucce	Gribaudo	641.3 CAS
Castellani V.	Coffee roots: viaggio alle radici del caffè	Gribaudo	641.3 CHE
	Cioccolato	La Cucina Italiana	641.3 CIO
	Formaggi d'Italia	Slow Food	641.3 FOR
Giordano M.	Siamo fritti	Mondadori	641.3 GIO
Guatteri F.	Formaggi : conoscere e riconoscere le produzioni migliori d'Italia e d'Europa	De Agostini	641.3 GUA
Hildebrand C.	La grammatica delle spezie	Gribaudo	641.3 HIL
Hu Hsiang-Fan, Zerbst M.	Il tè verde	Tecniche Nuove	641.3 HU
	Intrecciar di fiori intrecciar di sapori	Comune La Loggia	641.3 INT
	L'Italia del pane	Slow Food	641.3 ITA
	L'Italia del caffè	TCI	641.3 ITA
Langham M.	Cioccolatoterapia dell'amore	Salani	641.3 LAN
Le Caisne A.	Il grande libro della carne	Giunti	641.3 LEC
Marcomini A.	Il talent scout del formaggio	Gambero Rosso	641.3 MAR
Matvejević P.	Pane nostro	Garzanti	641.3 MAT
Mazzolini E. e Meldolesi A.	L'Italia del cioccolato	TCI	641.3 MAZ
Monaco E.	Peperoncino	Rubbettino	641.3 MON
Moretti F.	Il miele	Nardini	641.3 MOR
Mosca V. M.	Alla ricerca della natura selvatica	Fabbri	641.3 MOS

I nostri intelletti non sono meno diversi dei nostri palati, e colui che pensa che la stessa verità possa essere ugualmente gustata da tutti nella stessa foggia, può altrettanto bene sperare di soddisfare ognuno con lo stesso tipo di cucina: la carne potrà essere la stessa, e ugualmente nutriente, ma non tutti saranno in grado di mangiarla con quel condimento; e dovrà essere preparata in altra maniera per essere accettata da alcuni, che pur hanno robusta costituzione.

John Locke, An Essay Concerning Human Understanding

	Mozzarelle di bufala	Slow Food	641.3 MOZ
Olidea	Zenzero	Urta	641.3 OLI
Paci D.	La spesa felice	Sperling & Kupfer	641.3 PAC
	Pane e olio	Sitcom	641.3 PAN
Parker Bowles T.	Time for tea	Guido Tommasi	641.3 PAR
Rayner J.	I dieci comandamenti del cibo	EDT	641.3 RAY
Recanatini S., Sassi S.	Le farine dimenticate	Gribaudo	641.3 REC
Schena E. e Ravera A.	Patata sovrana	Blu	641.3 SCH
Schiaffino M.	Cioccolato & cioccolatini	Idealibri	641.3 SCH
Spinelli C.	Bistecche di formica e altre storie gastronomiche	Baldini&Castoldi	641.3 SPI
Padovani C. e G.	Cioccolatorino	Blu	641.3 VAD
Padovani C. e G.	Storie di cioccolato a Torino e in Piemonte	Ed del Capricorno	641.3 VAD
Valli E.	I piselli	Calderini	641.3 VAL
Gorini F.	Conservare i prodotti dell'orto	L'inform. Agrario	641.4 GOR
Gorini F.	Conservare e trasformare la frutta	L'inform. Agrario	641.4 GOR
Noceto M.	Come fare le conserve in casa	De Vecchi	641.4 NOC
Rossini S.	La dispensa verde	Il Punto d'incontro	641.4 ROS

Culinaria

I libri di culinaria sono raccolti in un unico settore con collocazione 641.5.

Viva pur la cioccolata

E colui che l'ha inventata.

Carlo Goldoni. La conversazione

Storia e geografia della cucina

Bertolo B.	Donne e cucina in tempo di guerra	Susalibri	641.509 BER
Cai E. L.	Cucina origami	Vallardi	641.59 CAI
Capasso L.	Il passato è servito	Guido Tommasi	641.509 CAP

Ceretta L.	Le donne e la cucina nel Ventennio	Susalibri	641.509 CER
Ceretta L.	Donne e cucina nell'Italia del boom economico	Susalibri	641.509 CER
Ceretta L.	Le donne e la cucina fra le due guerre	Susalibri	641.509 CER
Wong C., Thuras D.	Food obscura	Mondadori	641.509 WON
Anderson T.	Tokyo stories	EDT	641.59 AND
Chef Kumalè	Nuvole di drago e granelli di cous cous	Vallardi	641.59 CHE
	Cucine cinesi		641.59 CUC
	Cucine indiane	Sonda	641.59 CUC
	Cucina latino americana	Sonda	641.59 CUC
Evans L.	Buon appetito America!	Tommasi	641.59 EVA
Khoo R.	La piccola cucina parigina	Luxury Books	641.59 KHO
Larmoyer P.	Istanbul: le ricette di culto	Guido Tommasi	641.59 LAR
Parker Bowles T.	La cucina e la corona	Guido Tommasi	641.509 PAR
Uppal A.	Cucina indiana	Guido Tommasi	641.59 UPP

C'è una regola nella dieta del mangiare e del bere che invita a non trascurare i consigli della natura riguardo all'appetito, e di smettere di mangiare se, dopo una piccola pausa, si nota che essa non ha bisogno più di nulla, anzi rifiuta il cibo. Il lavoro intellettuale procede allo stesso modo. La testa si rifiuta, in certo qual modo, di continuare a lavorare, ma le permette di occuparsi di un'altra specie. Ricordarsene è un pezzo della dietetica del pensare.

Immanuel Kant, Köche ohne Zunge

Cucina di specifici alimenti o piatti

Mosca V. M.	Imparare l'arte del foraging: conoscere, raccogliere, consumare il cibo selvatico	Giunti	581.6 WOO
Agostini M.	Universo BBQ: tutto quello che devi sapere sul vasto e affascinante mondo delle grigliate	Gribaudo	641.6 AGO
Allard V.	Crostacei & molluschi	De Vecchi	641.6 ALL
Allotta A.	500 ricette di legumi	Newton&Compton	641.6 ALL
Aru N., Negri N.	Crêpes	Fabbri	641.6 ARU
Bacchiani M.	Cucinare con le mele	Perdisa	641.6 BAC
Balducchi P.	Cucinare con la Nutella	Newton Compton	641.6 BAL
Ballerini L.	Erbe da mangiare	Mondadori	641.6 BAL
Bay A.	Arrosti chez moi	Gribaudo	641.6 BAY
Bissegger M.	La mia cucina con le piante selvatiche	Casagrande	641.6 BIS

Bizzarri P., Endrizzi S.	Tutto il riso del mondo	Sonda	641.6 BIZ
Bosso B.	La cucina vegetariana	Calderini	641.6 BOS
Calamaro V.	Le spezie in cucina	Sonda	641.6 CAL
Caldirola M., Gallozzi F.	Gingerbread	Fabbri	641.6 CAL
Capano G.	La cucina con la frutta	Tecniche nuove	641.6 CAP
	Le carni bianche	Hobby & Work	641.6 CAR
	Cioccolato & cioccolato	De Agostini	641.6 CIO
Corinto G.L., La Rocca F.	Come un carciofo	Vallecchi	641.6 COR
Corzetto A. e M.	Ij erbe	Grafica santhiatese	641.6 COR
	Crêpes e crespelle	Giunti	641.6 CRE
De Biasio G.	Baccalà!	Tommasi	641.6 DEB
Dupuis M., De Beauregard E.	Il grande manuale del cioccolatiere	L'Ippocampo	641.6 DUP
Erzegovesi S.	Le verdure in quindici passi	Mondadori	641.6 ERZ
	Fare la polenta	Demetra	641.6 FAR
Franzo E.	Funghi	Guido Tommasi	641.6 FRA
Giroto A.	3000 chicchi di riso	Aliberti	641.6 GIR
	Il grande ricettario del pesce	Slow Food	641.6 GRA
Hirazawa M., Canova Tura G.	Sushi	Fabbri	641.6 HIR
Knam E., Vigotti M.	Ricette creative di pesce	Mondadori	641.6 KNA
Krug R.	101 ricette con la nutella	Barbera	641.6 KRU
Lo Russo G.	Oggi baccalà!	Vallecchi	641.6 LOR



I sogni nascono dal buon cibo.

Chaucer, Il racconto della suora e del prete



Marenghi L.	Cucinare con i fiori	Priuli & Verlucca	641.6 MAR
May D.	The red hot chili cookbook : favolose ricette infuocate per piatti piccanti	Guido Tommasi	641.6 MAY
Mazzanti G. M.	Mettitelo in zucca	Vallecchi	641.6 MAZ
Negri N., Aru N.	Muffins	Fabbri	641.6 NEG
	Pasta	Corriere della sera	641.6 PAS
Pecchioli M.	Le verdure dimenticate	Gribaudo	641.6 PEC
Pecchioli M.	Il grande libro dei funghi e degli altri	Gribaudo	641.6 PEC

	sapori del bosco		
Piazzesi E.	Sapori di mare	Olimpia	641.6 PIA
Piazzesi E.	Rosso come un peperone	Vallecchi	641.6 PIA
	La prova del cuoco	Rai	641.6 PRO
	Ricette al cacao	Sonda	641.6 RIC
	Riso e risotti	Slow Food	641.6 RIS
Schena E., Ravera A.	Castagne per ogni stagione	Blu	641.6 SCH
Shapter J.	Uova & Co.	Luxury books	641.6 SHA
Strada A.	Voglia di cioccolato	De Vecchi	641.6 STR
	Zucche & zucche	Ed. del Baldo	641.6 ZUC
Ballureau B.	Cucina alla griglia	Fabbri	641.7 BAL
Bay A.	CBT verdure	Giunti	641.7 BAY
Bocchia E., Cassi D.	Il gelato estemporaneo	Sperling & Kupfer	641.7 BOC
Bonomi L.F.	Le migliori ricette per la friggitrice ad aria	TEA	641.7 BON
Dèttore M.	Cucinare biologico	Giunti	641.7 DET
Dèttore M.	Cucinare con il microonde	Giunti	641.7 DET
Perrotti T.	Cucinare con la pentola a pressione	Kaos	641.7 PER
Raichlen S.	Tutto barbecue	Piemme	641.7 RAI
This H.	La scienza in cucina: piccolo trattato di gastronomia molecolare	Dedalo	641.7 THI
Wylie C.	Cucina sotto vuoto	Guido Tommasi	641.7 WYL
	Antipasti sfiziosi	Piemme	641.8 ANT
	Antipasti e stuzzichini	De Vecchi	641.8 ANT
	Antipasti	Corriere della sera	641.8 ANT
Astolfi R.	Pasta madre	Guido Tommasi	641.8 AST
Aurell B.	Scandikitchen dolci Hygge	Luxury books	641.8 AUR
Baiguera G., Caselli U.	Manuale del barman	Giunti	641.8 BAI
Bardi C.	Biscotti mania	Gribaudo	641.8 BAR
Bardi C.	Gelati e sorbetti	Gribaudo	641.8 BAR
Bay A.	Frittelle chez moi	Gribaudo	641.8 BAY
Bay A.	Budini e flan chez moi	Gribaudo	641.8 BAY
Bay A.	Gamberi e scampi	Gribaudo	641.8 BAY
Bay A.	Vellutate e creme	Gribaudo	641.8 BAY
Beckett F.	Come bere senza bere	Guido Tommasi	641.8 BEC
	Bere come un vero scrittore	Il Saggiatore	641.8 BER
Bertello L.	Piccola storia dei Tajarin	Slow Food	641.8 BER

Bonomo G.	Pizze, torte salate, quiches	Fabbri	641.8 BON
Brocato G.	Il libro d'oro dei dolci e delle decorazioni	De Agostini	641.8 BRO
Capasso L.	The book of ice cream	Guido Tommasi	641.8 CAP
Citterio A.	Hamburger	Gribaudo	641.8 CIT



Quando uccidete un animale ditegli in cuor vostro: “con lo stesso potere che ti uccide, io pure vengo ucciso, e io pure verrò consumato. Poiché la legge che ti ha consegnato nelle mie mani mi consegnerà a mia volta in mani più potenti. Il tuo sangue e il mio sangue non sono che la linfa che nutre l'albero del cielo”.

E quando addentate una mela, ditele in cuor vostro: “I tuoi semi vivranno nel mio corpo, i boccioli del tuo domani fioriranno nel mio cuore, la tua fragranza sarà il mio respiro, e insieme ne godremo in tutte le stagioni”.

Da Gibran Kahlil Gibran, Il profeta



	Come preparare in casa pane e torte salate	Demetra	641.8 COM
Cracco C., Pedron M.	Dolce, Cracco e fantasia	Vallardi	641.8 CRA
De Luca A.	Facciamo il pane	Terra Nuova	641.8 DEL
De Marco D.	Alla ricerca della pizza perfetta	66thand2nd	641.8 DEM
Dubois G.	1000 salse dolci & salate	De Vecchi	641.8 DUB
	Antipasti	Repubblica	641.8 ENC
Felder C., Leseq C.	Dolci di Natale	24 Ore Cultura	641.8 FEL
Fisher M.	Bruschette & crostoni	Demetra	641.8 FIS
Galavemi P., Torresan B.	Sottovetro	Food	641.8 GAL
Icardi C., Tortora A.	Panettone: i segreti di un dolce per tutte le feste	Interlinea	641.8 ICA
	Insalate & insalatone	Demetra	641.8 INS
	L'Italia dei dolci	Slow Food	641.8 ITA
	L'Italia dei dolci	TCI	641.8 ITA
Knam A. e E.	Knam & Knam: con noi tutti possono diventare pasticceri	Solferino	641.8 KNA
Knudsen L.	Mug cakes	Tommasi	641.8 KNU
Kobold M.	Liquori d'erbe e grappe medicinali	Demetra	641.8 KOB
	Il libro delle salse e sughi	Demetra	641.8 LIB
Lupi Vada S.	Il libro della pasta	Fabbri	641.8 LUP
Maquet S.	La bibbia della confettura	L'Ippocampo	641.8 MAQ

Marino F.	Dalla terra al pane: tecniche e ricette di panificazione moderna	Cairo	641.8 MAR
	Marmellate, gelatine, succhi e sciroppi	Giunti	641.8 MAR
Montersino L., Sammartini R.	Tiramisù e chantilly	Fabbri	641.8 MON
Moser W.	Dolci austriaci e tedeschi	Demetra	641.8 MOS
	Pane per tutti i gusti	Mondadori	641.8 PAN
	Pasta & Co.	Food	641.8 PAS
Pedrotti W.	Insalate fresche d'estate	Demetra	641.8 PED
Pedrotti W.	Spaghetti & fantasia	Giunti	641.8 PED
Pignataro L.	La pizza	Hoepli	641.8 PIG
	Pizze focacce e calzoni	Demetra	641.8 PIZ
Ramina V., Bellomo S.	Gelatini	Gribaudo	641.8 RAM
Rangoni L.	I dolci piemontesi	Newton Compton	641.8 RAN
Rigg A.	Incredibili torte per le feste dei bambini	Newton Compton	641.8 RIG
Seder V.	Il segreto è nella salsa	Guido Tommasi	641.8 SED
Smith L.	Scuola di cake design	Giunti	641.8 SMI
	Spaghetti, fusilli...	De Vecchi	641.8 SPA
Spagnol E.	Dolci e dessert facili	Tea	641.8 SPA
	Stuzzichini & Co.	Food	641.8 STU
	Torte salate, focacce, quiches e sfornati	Demetra	641.8 TOR
Valli E.	1000 ricette di antipasti	Newton Compton	641.8 VAL
Vanzan B.	Cocktail house	Mondadori Electa	641.8 VAN
Ysewijn R.	Dolci per le feste	Guido Tommasi	641.8 YSE

Ristoranti, osterie e altro...

Cavallito S., Lamacchia A., Iaccarino L.	I cento: Torino 2019: 50 ristoranti 50 piole	EDT	647.9 CAV
	Locande d'Italia	Slow Food	647.9 LOC
	Osterie d'Italia	Slow Food	647.9 OST
Rosati M.	Guida al miglior cibo di strada italiano	Gribaudo	647.9 ROS



... il semplice miracolo quotidiano della farina e della poesia, il contenuto degli stampi prendeva vita e un processo lento e sensuale si produceva sotto quei bianchi tovaglioli che, come lenzuola discrete, coprivano la nudità della pagnotta.



Storia e geografia della cucina

Keay, J.	La via delle spezie	Neri Pozza	394.1 KEA
Turner, J.	Spezie	Araba Fenice	394.1 TUR
Brero C.	Arsetari dla cusin-a piemonteisa	Il Punto	641.5 BRE
Ceretta L.	Il cibo nelle nostre vallate	Susalibri	641.5 CER
Sardo, A. e Colombo, F.	El mangé 'd Turin e 'dle sue valade	Ed. del Baldo	641.5 SAR
Schena E., Ravera A.	Le Alpi a tavola	Priuli & Verlucca	641.5 SCH
Agostini P., Zorzi A.	A tavola con i Dogi	Arsenale	641.509 AGO
Bertolo B.	Donne e cucina nel Risorgimento	Susalibri	641.509 BER
Black W.	I bucatini di Garibaldi	Piemme	641.509 BLA
Capatti A., Montanari M.	La cucina italiana	Laterza	641.509 CAP
Cavallero E.	Il duce, il cibo e l'autarchia	Arabafenice	641.509 CAV
Cavallero E.	I malnutrì	Piazza	641.509 CAV
Ceretta L.	Le donne e la cucina nel Ventennio	Susalibri	641.509 CER
	Le confetture di Sua Maestà	Slow Food	641.509 CON
Del Corno L.	A tavola con Omero	Bur	641.509 DEL
Martellotti A.	I ricettari di Federico II	Olschki	641.509 MAR
Musci D.	Abbuffate reali	Ananke	641.509 MUS
Poma M.	Il cibo dell'impero	Mondadori	641.509 POM
Revel J. F.	3000 anni a tavola	Rizzoli	641.509 REV
Schena E., Ravera A.	Galuperie del vecchio Piemonte	L'Arciere	641.509 SCH
Moncassoli Tibone M.	Cucina e tradizioni in valle di Susa	Omega	641.509 TIB
Torello M. e M.	Tra ij brich e el Po	Ad Quintum	641.509 TOR
Ballureau B.	Cucina con il wok	Fabbri	641.59 BAL
Beggio V.	Paella e sangria	Gribaudo	641.59 BEG
Buganza B.	In cucina con Banana Yoshimoto	Il leone verde	641.59 BUG
Buganza B.	Pomodori verdi fritti e altre ricette	Il leone verde	641.59 BUG
Carretta R.	In taverna con Shakespeare	Il leone verde	641.59 CAR
Cepeda Fuentes M.	Il surrealismo in cucina tra il pane e l'uovo	Il leone verde	641.59 CEP
Cepeda Fuentes M.	Le pentole di Don Chisciotte	Il leone verde	641.59 CEP
Chef Kumalè	Nuvole di drago e granelli di cous cous	Vallardi	641.59 CHE

Chicco Vitzizai E.	Alla tavola di Virginia Woolf	Il leone verde	641.59 CHI
	Cucinare cinese	Giunti	641.59 CUC
	Le cucine del mondo	Sonda	641.59 CUC
Danforth R., Feierabend P., Chassman G.	Stati Uniti: una scoperta gastronomica	Konemann	641.59 DAN
Deiana R.	In cucina con la maga delle spezie	Il leone verde	641.59 DEI
Franco S.	Cucina spagnola	Edicart	641.59 FRA
	Francia: un viaggio gastronomico	Konemann	641.59 FRA
Gelatti M.	Il delitto è servito	Il leone verde	641.59 GEL
Gianotti S., Pilla S.	I sapori della cucina giapponese	De Vecchi	641.59 GIA
Gianotti S., Pilla S.	I sapori della cucina cinese	De Vecchi	641.59 GIA
Glebb Miroglio L.	Cuoche sull'orlo di una crisi di nervi	Il leone verde	641.59 GLE
Glebb Miroglio L.	Alla ricerca della madeleine	Il leone verde	641.59 GLE
Guaiti D.	I sapori della cucina spagnola	De Vecchi	641.59 GUA
Guidi Guerrera G.	A tavola con Maigret	Il leone verde	641.59 GUI



La donna vide che l'albero era buono a mangiarsi, piacevole agli occhi e desiderabile per avere la conoscenza, colse perciò del suo frutto, ne mangiò e ne diede all'uomo che era con lei, il quale pure ne mangiò.

Bibbia, Genesi 3, 6



Maia A.	Le osterie di Dublino	Il leone verde	641.59 MAI
McDowell G.	Una fiesta mobile	Il leone verde	641.59 MCD
Messi D.	La cucina di Andersen	Il leone verde	641.59 MES
Messi D., Anau R.	La cucina della Bibbia	Il leone verde	641.59 MES
Piloto di Castri S.	L'acqua per il cioccolato	Il leone verde	641.59 PIL
Rosso D.	A tavola con gli zar	Il leone verde	641.59 ROS
Rundo J.	Cucina araba	Sonda	641.59 RUN
	Spagna: una festa gastronomica	Konemann	641.59 SPA
Zaouali L.	L'Islam a tavola dal medioevo a oggi	Laterza	641.59 ZAO
Zara A. R.	L'Odissea in cucina	Il leone verde	641.59 ZAR
Zara A.R., Tiani M.	La cucina dei Califfi	Il leone verde	641.59 ZAR
Scaparone S., Pignetti G., Giuliani F.	Dalla bagna cauda al sushi	Graphot	647.9 SCA
Cavina C.	Bella Napoli	EDT	914.573 CAV

Malvaldi M.	La famiglia Tortilla	EDT	914.6 MAL
Culicchia G.	My little China girl	EDT	915.1 CUL
Rumiz M.	La grotta al centro del mondo	EDT	915.61 RUM
Cognetti P.	Tutte le mie preghiere guardano verso ovest	EDT	917.47 COG
Porro S.	Manuale di sopravvivenza amazzonica per signorine di città	EDT	918.5 POR

La memoria è in un certo senso il ventre della mente, e cibo dolce o amaro la gioia e la tristezza: una volta affidate alla memoria non possono più avere sapore...

E forse allora ricordare è come ruminare, far tornare su dalla memoria cose del genere come cibo dal ventre...

Agostino, Confessioni, X, 14, 21.

Tecnologia alimentare

Bazzi A., Vezzosi P.	Biotechnologie della vita quotidiana	Laterza	660 BAZ
Pelt J. M.	L'orto di Frankenstein: cibo e piante transgenici	Feltrinelli	660 PEL
Ramon D.	I geni che mangiamo	Dedalo	660 RAM
Tonelli C., Veronesi U.	Acqua e cibo: la rivoluzione necessaria	Sperling & Kupfer	660 TON
Colombo A.	Coltiva le tue tisane	Giunti	663 COL
Brusset C.	Siete pazzi a mangiarlo!	Piemme	664 BRU
Cecchetti S.	I mostri nel mio frigorifero	Terredimezzo	664 CEC
Cerutti G.	Residui, additivi e contaminanti degli alimenti	Tecniche Nuove	664 CER
Lawrence F.	Non è sull'etichetta	Einaudi	664 LAW
	Il pane nella storia dell'uomo	Interlinea	664 PAN
Statham B.	Cosa c'è davvero nel tuo carrello?	Terre di mezzo	664 STA

Cibo e letteratura (una selezione)

Erano già parecchi anni che tutto quanto di Combray non costituiva il teatro e il dramma del mio andare a letto aveva smesso di esistere per me, quando, un giorno d'inverno, al mio ritorno a casa, mia madre, vedendomi infreddolito, mi propose di bere, contrariamente alla mia abitudine, una tazza di tè. Dapprima rifiutai, poi, non so perché, cambiai idea. Mandò a prendere uno di quei dolci corti e paffuti che chiamano petites madeleines e che sembrano modellati dentro la valva scanalata di una "cappasanta". E subito, meccanicamente, oppresso dalla giornata uggiosa e dalla prospettiva di un domani malinconico, mi portai alle labbra un cucchiaino di tè nel quale avevo lasciato che s'ammorbidisse un pezzetto di madeleine. Ma nello stesso istante in cui il liquido al quale erano

mischiate le briciole del dolce raggiunse il mio palato, io trasalii, attratto da qualcosa di straordinario che accadeva dentro di me. Una deliziosa voluttà mi aveva invaso, isolata, staccata da qualsiasi nozione della sua causa.

Marcel Proust, Alla ricerca del tempo perduto



	Una fame da leggere: il cibo nella letteratura per l'infanzia	Coop	808.06 FAM
	Racconti gastronomici	Einaudi	808.8 RAC
Auster P.	L'arte della fame	Einaudi	809 AUS
Abu-Jaber D.	Luna crescente	Mondadori	813.5 ABU
Atwood M.	La donna da mangiare	Guanda	813.5 ATW
Divakaruni C. B.	La maga delle spezie	Einaudi	813.5 DIV
Flagg F.	Pane, cose e cappuccino dal fornaio di Elmwood Spring	Sonzogno	813.5 FLA
Flagg F.	Pomodori verdi fritti al caffè di Whistle Stop	Sonzogno	813.5 FLA
Flagg F.	Torta al caramello in Paradiso	BUR	813.5 FLA
Garmus B.	Lezioni di chimica	Rizzoli	813.5 GAR
Israel A., Garfinkel N.	Il club delle ricette segrete	Garzanti	813.5 ISR
James K.	Le maniglie dell'amore	Salani	813.5 JAM
Leunens C.	Uomini da mangiare	Meridiano zero	813.5 LEU
McHenry J.	La cucina degli ingredienti magici	Corbaccio	813.5 MCH
Mehran M.	Pane e acqua di rose	Neri Pozza	813.5 MEH
Moore P.	Cioccolata a colazione	Mondadori	813.5 MOO
Newmark E.	L'apprendista di Venezia	Longanesi	813.5 NEW
Orloff E.	Tequila a colazione	Mondadori	813.5 ORL



*Madre antica e feroce dell'incestuosa guerra,
Bandito sia il tuo nome dal volto della terra.*

*Tu che hai spinto nel cerchio dell'orizzonte aperto
L'altra prua del vichingo, le lance del deserto,*

*In Pisa, nella torre dove languì Ugolino
Vanti il tuo monumento e nella strofa breve*

*In cui scorgiamo appena i suoi ultimi giorni
Come nell'ombra che si addensa le agonie.*

*Tu che fuori dal fitto dei pini cacci il lupo
E hai guidato la mano di Valjean al furto,*

*Una delle tue immagini è quel dio silenzioso
Che si pasce del mondo senz'ira né riposo,*

*Il tempo. O la dea di tenebre e nude ossa
Che ha per letto la veglia e per pane la fame.*

*Tu che a Chatterton desti morte in una soffitta
Tra le carte che mentono, al lume della luna,*

*E nel tempo che corre tra il nascere e lo spegnersi
Fai sì che l'uomo chieda il pane di ogni giorno.*

*Tu la cui lenta lama rode generazioni
E sugli altri animali precipiti i leoni,*

*Madre antica e feroce dell'incestuosa guerra,
Bandito sia il tuo nome dal volto della terra.*

Jorge Luis Borges, La fame



Weir A.	Ma tu mi vedi grassa?	Salani	MO.III.19
Ozeki R.L.	Carne	Einaudi	813.5 OZE
Reichl R.	Confortatemi con le mele: nuove avventure a tavola	Ponte alle Grazie	813.5 REI
Segal L.	Shakespeare's kitchen	Cargo	813.5 SEG
Sloan R.	Il magico pane dei fratelli Mazg	Corbaccio	813.5 SLO
Steward L.	Caffè con panna	Piemme	813.5 STE
Von Bremzen A.	L'arte della cucina sovietica	Einaudi	813.5 VON
Wesker A.	La cucina: patatine di contorno	Einaudi	822.9 WES
Alibhai-Brown Y.	Mango curry e souvenir	Neri Pozza	823.9 ALI
Blixen K.	Babette's Feast	Einaudi	823.9 BLI
Desai A.	Digiunare, divorare	Einaudi	823.9 DES
Dunne C.	La metà di niente	Guanda	823.9 DUN
Hamilton-Paterson J.	Cucinare col Fernet Branca	E/o	823.9 HAM
Harris J.	Vino, patate e mele rosse	Garzanti	823.9 HAR
Harris J.	Chocolat	Garzanti Black Swan	823.9 HAR L 823.9 HAR
McCall Smith A.	Il tè è sempre una soluzione	Guanda	823.9 MCC

Meaney R.	Cupcake club	Newton Compton	823.9 MEA
Milton G.	Delitti e formaggi	Ponte alle Grazie	823.9 MIL
Osborne F.	La stanza delle spezie	Sperling & Kupfer	823.9 OSB
Barreau N.	Gli ingredienti segreti dell'amore	Feltrinelli	833.9 BAR
Bernhard T.	I mangia a poco	Adelphi	833.9 BER
Dorrie D.	Il mondo nel piatto	Mimesis	838.9 DOR
Dorrestein R.	Sette tipi di fame	Guanda	839.3 DOR
Lindgren T.	La ricetta perfetta	Iperborea	839.7 LIN
Hamsun K.	Fame	Adelphi	839.8 HAM
Rabelais F.	Gargantua e Pantagruete	Rizzoli	843.3 RAB
Barbery M.	Estasi culinarie	E/o	843.9 BAR
Delerm P.	La prima sorsata di birra e altri piccoli piaceri della vita	Frassinelli	843.9 DEL
Izzo J. C.	Aglio, menta e basilico	E/o	843.9 IZZ
Boccaccio G.	Decameron	Varie ed.	853.1 BOC
Bertola S.	A neve ferma	Salani	853.9 BER
Bruno A.	Tacchino farcito	Sellerio	853.9 BRU
Buzzi A.	L'uovo alla kok	Adelphi	853.9 BUZ
Camilleri A.	Gli arancini di Montalbano	Mondadori	853.9 CAM
Cavina C.	La pizza per autodidatti	Marcos y marcos	853.9 CAV
Ceronetti G.	Pensieri del tè	Adelphi	853.9 CER
Corona M.	Aspro e dolce	Mondadori	853.9 COR
Corradin R.	Cannoli siciliani	Giunti	853.9 COR
Fazio F.	Il giorno delle zucche	Einaudi	853.9 FAZ
Iaccarino L.	Qualcuno sta uccidendo i più grandi cuochi di Torino	EDT	853.9 IAC
Icardi D.	La pasticciera di mezzanotte	Fazi	853.9 ICA
Janeczek H.	Cibo	Guanda	853.9 JAN
Lagorio G.	Elogio della zucca	Rizzoli	853.9 LAG
Loy R.	Cioccolata da Hanselmann	Rizzoli	853.9 LOY
Mafai M.	Pane nero	Mondadori	853.9 MAF
Mancinelli L.	I dodici abati di Challant	Einaudi	853.9 MAN
Mancinelli L.	La sacra rappresentazione	Einaudi	853.9 MAN
	Natale a Torino	Neos	853.9 NAT
Orengo N.	Di viole e liquirizia	Einaudi	853.9 ORE
Orengo N.	Il salto dell'acciuga	Einaudi	853.9 ORE
Pederiali G.	La setta dei golosi	Garzanti	853.9 PED

Rapino K. M.	Fichi di marzo	Sperling & Kupfer	853.9 RAP
Sereni C.	Passami il sale	Rizzoli	853.9 SER
Sereni C.	Casalinghitudine	Rizzoli	853.9 SER
Severina E.	Quarantatré	Instar	853.9 SEV
Zanicchi I.	Polenta di castagne	Mondadori	853.9 ZAN
Della Casa G.	Galateo	Rizzoli	854.4 DEL
Giacosa G.	I poeti del vino	Donnedizioni	854.8 GIA
S. Agnello Hornby	Il pranzo di Mosè	Giunti	858.9 AGN
Bianchi E.	Il pane di ieri	Einaudi	858.9 BIA
De Luca E.	Spizzichi e bocconi	Feltrinelli	858.9 DEL
	Grassie, Monsù Remo	Unitre	858.9 GRA

E' mai possibile averne abbastanza di una cosa buona?

Miguel de Cervantes, Don Chisciotte della Mancia

Neruda P.	Poesie	Rizzoli	861.6 NER
Allende I.	Afrodita: racconti, ricette e altri afrodisiaci	Feltrinelli	863.6 ALL e L 863.6 ALL
Esquivel L.	Dolce come il cioccolato	Garzanti	863.6 ESQ
Fajardo J. M.	Il sapore perfetto	Guanda	863.6 FAJ
Vazquez Montalban M.	Riflessioni di Robinson davanti a 120 baccalà	Frassinelli	863.6 VAZ
Amado G.	Cacao	Mondadori	869 AMA
Amado G.	Gabriella, garofano e cannella	Ed. Riuniti	869 AMA
Amado J., Jorge P.	La cucina di Bahia	Einaudi	869 AMA
Petronio	Satyricon	Einaudi	877 PET
Della Bianca L., Beta S.	Oinos: il vino nella letteratura greca	Carocci	880 DEL
Kakuta M.	Sushi misto dopo l'amore e altri racconti	Rizzoli	895.4 KAK
Aoyama M.	Mentre aspetti la cioccolata	Garzanti	895.6 AOY
Kakuta M.	Sushi misto dopo l'amore e altri racconti	Rizzoli	895.6 KAK
Hashiwai H.	Le ricette perdute del ristorante Kamogawa	Einaudi	895.6 KAS
Ogawa I.	Il ristorante dell'amore ritrovato	Neri Pozza	895.6 OGA
Yoshimoto B.	Kitchen	Feltrinelli	895.6 YOS
Yoshimoto B.	Arcobaleno	Feltrinelli	895.6 YOS

Gu Byeong-Mo	La pasticceria incantata	Mondadori	895.7 GU
Casati Modignani, S.	Vaniglia e cioccolato	Sperling & Kupfer	NL CAS
Glaser B.	Assassino à la carte	Emons	G 833.9 GLA
Glaser B.	Miele amaro	Emons	G 833.9 GLA

... si corre dal mattino alla sera,
 si tribola, ci si adopera...
 Già da un'ora aspetto con la colazione pronta,
 e della cioccolata godo soltanto il profumo.
 Non è forse buona per me come per i miei padroni?
 Certo, belle dame,
 a voi il bere, a me lo stare a guardare,
 Ma che ... voglio provare:
 Come è squisita!

Da W. A. Mozart, Da così fan tutte

Cibo nei racconti per bambini (una selezione)

Balzarotti C.	Buona questa pappa!	De Agostini	P BAL
Faulkner K.	Banane slurp!	De Agostini	P FAU
Fuller R.	Tu cosa mangi?	Gribaudo	P FUL
Barigazzi M., Manca C.	Filastrocche da mangiare	Valentina	PA BAR
Henderson K.	Ninna-a, ninna-o!	Il Giardino dei cedri	PA HEN
Ivanovitch-Lair A.	Filastrocche golose	Fabbri	PA IVA
Mari I.	Mangia che ti mangio	Babalibri	PB MAR
Bichonnier H.	Lamponi	E. Elle	PC BIC
	La carota	E. Elle	PC CAR
Carle E.	Il piccolo Bruco Maisazio	Mondadori	PC CAR
Coirault C.	Il libro delle buone maniere a tavola	Ape	PC COI
Durme L.	Gnam!	Il Castello	PC DUR
Lacoq R.	E per colazione?	Sinnos	PC LAC
Manning M., Granström B.	Gnam! Gnam!	Ed. Scienza	PC MAN
Sopko E.	Il grano	Arka	PC SOP
Traini A.	Foody	Food	PC TRA
Weninger B.	Viva le mele!	Nord-Sud	PC WEN
Alfaioli M.	Nonna Vaniglia nel paese dei canditi	Emme	PF ALF

Alfaioli M.	Nonna Vaniglia	Emme	PF ALF
Barbetti Y.	Io leggo con gli animali dell'orto	Lito	PF BAR
Cagnolato L., Francella G.	Buon compleanno con il Verme Mela	Giunti	PF COG
Costa N.	Adesso si mangia!	E. Elle	PF COS
Gorni R.	Gino non vuole mangiare la minestra	Fatatrac	PF GOR
Indrio M.	Il signor Carota	Giunti	PF IND
Lewis J.	Che ora è?	Piemme	PF LEW
Moia M.	A giocare nell'orto!	Emme	PF MOI
Numeroff L., Bond F.	Se dai un biscotto a un topo...	Piemme	PF NUM
Risari G.	Pane e oro	Panini	PF RIS
Zoboli G., Caccia M.	La più buona colazione del mondo	Topipittori	PF ZOB

Il povero Pinocchio corse subito al focolare, dove c'era una pentola che bolliva e fece l'atto di scoperchiarla, per vedere che cosa ci fosse dentro, ma la pentola era dipinta sul muro. Figuratevi come restò. Il suo naso, che era già lungo, gli diventò più lungo almeno quattro dita. Allora si dette a correre per la stanza e frugare per tutte le cassette e per tutti i ripostigli in cerca di un po' di pane, magari un po' di pan secco, un crosterello, un osso avanzato al cane, un po' di polenta muffita, una lisca di pesce, un nocciolo di ciliegia, insomma di qualche cosa da masticare: ma non trovò nulla, il gran nulla, proprio nulla.

Carlo Collodi, Pinocchio

Aga Rossi M.	Pela la mela e bela	Sinnos	PG AGA
Ashbé J.	Hai la pappa dappertutto!	Babalibri	PG ASH
Calì D., Daviddi E.	La collezione di biscotti	Zoolibri	PG CAL
Corentin P.	L'orco, il lupo, la bambina e il bignè	Babalibri	PG COR
Corentin P.	I due golosoni	Babalibri	PG COR
Delessert E.	Aa aaam...melamangio!	Mottajunior	PG DEL
Donnio S.	Mangerei volentieri un bambino	Babalibri	PG DON
Forzani S.	Muk Muk e il progetto del latte perfetto	Fatatrac	PG FOR
Klinting L.	Teodoro fa la torta	Ed. Scienza	PG KLI
Lionni L.	Federico	Babalibri	PG LIO
Madonna	Le mele del signor Peabody	Feltrinelli	PG MAD
Murphy J.	Solo una fetta di torta	Giralangolo	PG MUR
Natalini S., Cantone A.	Tutti pazzi per la pizza!	Coccolebooks	PG NAT
Naumann-Villemin C.	Piccola principessa non vuole mangiare	Il Castoro	PG NAU

Ortolan F., Ceccato E.	Per tutte le piogge!	Carthusia	PG ORT
Quarenghi G.	Crepapanza	Topipittori	PG QUA
Rotondi L.	Magia di un fiore	Edicolors	PG ROT
Scarpati I.	Lo sgalateo	Sinnos	PG SCA

*Grosso succoso frutto del pane
Solo a guardarti mi fai venir fame,
ma prima di farmi la scorpacciata
ti colgo, ti sbuccio, ti do una leccata.
Ti tolgo i semi, che resta da fare?
Sei tutto pronto da mangiare.*

**Il frutto del pane
(filastrocca di Tahiti)**

Dr. Seuss	Prosciutto e uova verdi	Giunti	PG SEU
Seyvos F.	L'amico del piccolo tirannosauro	Babalibri	PG SEY
Skarmeta A.	I biscotti della fortuna	Mondadori	PG SKA
Vettiger S.	Pa... pa... paghetti	Nord-Sud	PG VET
Zoboli G., Scarabottolo G.	Due scimmie in cucina	Topipittori	PG ZOB
Grimm W. E J.	La casetta di cioccolato	Kalandraka	PR GRI
Tolstoy A., Sharkey N.	La rapa gigante	Fabbri	PR TOL
Bordiglioni S.	L'orchetto smemorato	E. Elle	PU BOR
Ceccoli N., Geminiani R.	Teresa è nervosa	San Paolo	PU CEC
Fiamma G.	Lui: storia ordinaria di un pollo metropolitano	Cartacanta	PU FIA
Gray K., Sharratt N.	Mangia i piselli	Salani	PU GRA
Mignone S. R.	Il feroce Salatino	Emme	PU MIG
Pizzi A.	Carlotta non mangia!	Edicolors	PU PIZ
Possenti E., Landi A.	Il re dei peri	San Paolo	PU POS
Raffaelli L.	Un fantasma in cucina	Mondadori	PU RAF
Salemi L.	L'oca Genoveffa e la torta al cioccolato	Emme	PU SAL
Schwartz R.	Le sorelle Talpa e il mare di grano	Semi di luce	PU SCH
Tone S.	Cioccolata per te	Kite	PU TON
Bauer J.	Emma mangia	LaNuovafrentiera	PV BAU

Bordiglioni S.	La cosa più buona	Emme	PV BOR
Carrer C.	Che goloso	Carthusia	PV CAR
Cartwright S.	Renata ha fame	Usborne	PV CAR
Di Chiara F.	Che cosa si mangia?	La Coccinella	PV DIC
	Gnam, gnam, Peter Coniglio	Sperling & Kupfer	PV GNA
Henley C.	Che cosa mangi?	Mondadori	PV HEN
Re G., Nava E.	Non la solita pappa	Carthusia	PV RE
Re G., Nava E.	Ghiaccio a merenda	Carthusia	PV RE
Salemi L.	Mi piace la mia pappa!	La Coccinella	PV SAL

Cibo nei libri per bambini e ragazzi

Beaumont E.	Mangiare sano per vivere sano	Larus	R 363.8 BEA
Bramwell M.	Emergenza cibo	Mondadori	R 363.8 BRA
Douglas Scotti A.	Scienza e cucina	La biblioteca	R 507 DOU
Grey-Wilson C.	Erbe per la salute e per la tavola	Vallardi	R 582.13 GRE
Stilton G.	Datti una mossa Scamorzolo!	Piemme	R 613.7 STI
Tordjman N.	Il giardino da sgranocchiare	Mottajunior	R 635 TOR
Baumann A. S.	Come si fa il formaggio?	Tourbillon	R 637 BAU
Ghigliano C., Tomatis M.	Il formaggio	Slow Food	R 637 GHI
Mizielinska A., Mizielinski D., Baranowska N.	Dai un morso: ghiotte storie sui cibi del mondo	L'ippocampo	R 641.3 MIZ
	Assaggiando il mondo	Sinnos	R 541.5 ASS
Ascari G., Valentini P.	Yum!	Panini	R 641.3 ASC
Bordet-Petillon S.	Da dove viene il sale della mia saliera?	Tourbillon	R 641.3 BOR
Laboucarie S.	Come si fa lo zucchero?	Tourbillon	R 641.3 LAB
Wilkes A.	Il mio primo libro di cucina	Fabbri	R 641.5 WIL
Harel K.	Come si fa il pane?	Tourbillon	R 641.8 HAR
Quarenghi G., Mastrangelo A.	Fame di pane	Slow Food	R 641.8 QUA



Nella regione dello Zanskar, in Himalaya, si beve il tè condito con burro e sale fin dal mattino. I Pigmei del Camerun preferiscono mangiare i vermi dell'albero del karatè, piatto anche noto come "caviale della savana".

Da “bambini del mondo”

Testi di Martine e Caroline Laffon, L'Ippocampo, c2004

Cibo nella narrativa per ragazzi e adolescenti (una selezione)

Barbero R.	L'orco che non mangiava i bambini	Einaudi	RN BAR
Bernardi L.	Un sogno che si avvera	EL	RN BER
Cima L.	Segreti di cioccolato	Hablò	RN CIM
Dahl R.	James e la pesca gigante	Salani	RN DAH
Dahl R.	La fabbrica di cioccolato	Salani	RN DAH
Dal Cin L.	La zuppa del venerdì	Castalia	RN DAL
Da Ros E.	Avventure in cucina	NER	RN DAR
Doyon P., Marois A.	Il ladro di panini	Sinnos	RN DOY
Ferrara A.	Pane arabo a merenda	Falzea	RN FER
Gigli A.	Di crude e di cotte	Principi&Principi	RN GIG
Horvath P.	La stagione delle conserve	Mondadori	RN HOR
Horwath P.	La vita è una crêpe	Mondadori	RN HOR
Kim Y.	Con la testa tra le spezie	Sironi	RN KIM
Lamarque V.	Ciocolatina: la bambina che mangiava sempre	Fabbri	RN LAM
Littlewood K.	Profumo di zucchero	Mondadori	RN LIT
Marshall R., Delessert E.	Mmmh, che buon libro!	Einaudi	RN MAR
Marshall W.	Il cenone del signor Leone	E. Elle	RN MAR

E se invece di mille monete, ne trovassi sui rami dell'albero duemila?... E se invece di duemila, ne trovassi cinquemila?... Oh che bel signore che diventerei! ... Vorrei avere un bel palazzo, mille cavallini di legno e mille scuderie, per potermi baloccare, una cantina di rosoli e di alchermes, e una libreria tutta piena di canditi, di torte, di panettoni, di mandorlati e di cialdoni con la panna.

Carlo Collodi, Pinocchio

Milani M.	La torta	Interlinea	RN MIL
Monticelli G.	Una cioccolata con la Regina	Mondadori	RN MON
Nanetti A.	Il segreto di Cagliostro	Giunti	RN NAN
Nordqvist S.	La torta di compleanno	Il gioco di leggere	RN NOR
Oster G.	Il libro del cibo sano e appetitoso	Interlinea	RN OST

dell'orco			
Patarino C., Marsotto A.	Tino il cioccolatino va a Parigi	Piemme	RN PAT
Quarzo G.	Cecilia e il grande Gnam	Fabbri	RN QUA
Quarzo G.	Fiabe per frutta	Fatatrac	RN QUA
Quarzo G., Vivarelli A.	Mangia, Matilde!	Interlinea	RN QUA
Rodari G.	La torta in cielo	Einaudi	RN ROD
Shaw T.	Rose da mangiare	Buena vista	RN SHA
Stilton G.	Un camper color formaggio	Piemme	RN STI
Sto	La principessa delle lenticchie	Adelphi	RN TOF
Viola T. V.	Favolgustando	Sinnos	RN VIO
	La zuppiera di Marzuk	Carthusia	RN ZUP
Forde C.	Fat boy swim	Fabbri	RR FOR
Guasti G.	Maionese, ketchup o latte di soia	Camelozampa	RR GUA
Zadoff A.	Cibo, ragazze e tutto quello che non posso avere	Biancoenero	RR ZAD

Ognuno, caro mio, in questo mondo recita la sua parte. C'è chi nasce per mangiare e chi nasce per essere mangiato...

Carlo Collodi, Macchiette

Periodici:

- La cucina italiana
- Cucina naturale
- Sale & pepe

Film:

- Come l'acqua per il cioccolato DVD 791.43 COM
- La grande abbuffata DVD 791.43 GRA
- Pomodori verdi fritti alla fermata del treno DVD 791.43 POM
- Il pranzo di Babette DVD 791.43 PRA
- Pranzo di Ferragosto DVD 791.43 PRA
- Super size me DVD 791.43 SUP

Si dica ciò che si vuole, ma è piacevole svegliarsi al mattino in una camera spaziosa tappezzata di stoffa chiara e col primo gesto della mano sfiorare una pesante trapunta di raso; e chi non godrebbe di vedersi servite alla prima colazione, nella stanza che dà sul terrazzo, mentre l'aria mattutina entra dal giardino per la vetrata aperta, una tazza di cioccolata invece del solito tè o caffè, una vera cioccolata da compleanno con una grossa fetta di focaccia fresca?

Thomas Mann, I Buddenbrook

Biblioteca comunale
"Caduti per la libertà"
Via Matteotti 2 - 10091 Alpignano
tel.: 011.9671561
www.comune.alpignano.to.it/it-it/Biblioteca
biblioteca@comune.alpignano.to.it

ORARIO

Lunedì	CHIUSO
Martedì	13.30 - 18.30
Mercoledì	13.30 - 18.30
Giovedì	9.30 - 18.30
Venerdì	9.30 - 13.00