## **SFIDE EDUCATIVE**

Il sistema-famiglia porta con sé dinamiche complesse, perché complessa è la società in cui viviamo: occorrono competenze e risorse adeguate nel sostenere l'educazione e la cura dei propri figli, soprattutto quando gli approcci e le dinamiche parentali sono messi in difficoltà.

Nel percorso di formazione di questo ciclo di incontri ci rivolgeremo ai genitori di preadolescenti e adolescenti perché possano "tenere alto lo sguardo" ed orientarsi nelle fasi di maggior cambiamento fisico e mentale dei propri figli e delle proprie figlie, promuovendo una relazione educativa funzionale ai bisogni di crescita e sviluppo.

I ragazzi si "trasformano" in adulti e ciò fa saltare i confini relazionali precedentemente acquisiti: è necessario pertanto definire nuovi confini e nuovi spazi di autonomia, libertà, fiducia perché i figli possano vivere pienamente la propria vita.

Anche per l'infanzia e l'età scolare, ci occuperemo dei ruoli genitoriali e degli **stili educativi:** gli adulti saranno aiutati a valorizzare i propri punti di forza come genitori e impareranno a riconoscere i propri punti di debolezza, per poterci lavorare nell'ottica di migliorare il rapporto e la complicità con i bambini.

La dodicesima edizione di "Essere genitori, un'arte imperfetta", porterà alcune significative innovazioni, in particolare la possibilità per alcuni gruppi ristretti di persone di approfondire con uno specialista, in un ciclo di 3 serate, alcune delle tematiche che saranno trattate nelle conferenze.

### **Come iscriversi**

#### Alle conferenze

Per iscriversi dovrà essere utilizzata la piattaforma o l'app "eventbrite".

Seguire le istruzioni nella sezione "Incontri" del sito: www.famiglialcentro.it

L'iscrizione agli incontri è obbligatoria e saranno richiesti i dati di ogni singolo partecipante.
Nel rispetto degli organizzatori e delle altre persone interessate, si chiede di disdire in caso di impossibilità a partecipare.

### Ai percorsi di approfondimento

Gli iscritti dovranno partecipare all'intero ciclo di 3 incontri.

Potrà iscriversi un numero ristretto di persone. Le iscrizioni saranno raccolte al termine della conferenza di riferimento, dando priorità alle persone in presenza.

### **Per informazioni**

Scrivere a genitoriarteimperfetta@gmail.com

Scarica la locandina, condividi il nostro evento, aiutaci a diffondere questa iniziativa a tutti i potenziali interessati.

I materiali sono presenti sul sito web: www.famiglialcentro.it

### **CON IL PATROCINIO DI:**

















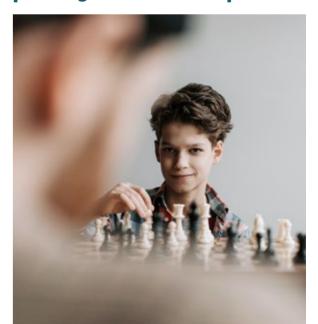


**Programma Edizione 2023/2024** 

### **Stide educative**

# ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole.



# 12+ anni

ore 21 ottobre 2023

**GRUGLIASCO**, Auditorium 66 Martiri • Via Olevano 81 (*Incontro solo in presenza*)

#### **TENERE ALTO LO SGUARDO**

Sfide educative in preadolescenza e prima adolescenza.

Alberto Pellai Medico · Psicoterapeuta ·

ore 21 dicembre

2023

**COLLEGNO**, UNITRE • Via Gobetti 2 PARLARE AI FIGLIE CON I **FIGLI** 

Perché è così difficile?

Alberto Rossetti Psicoterapeuta ·

### Percorso di approfondimento PARLARE AI FIGLI E CON I FIGLI.

**QUANDO IL CONTROLLO MINA** O 2024 LA RELAZIONE (E LA FIDUCIA).

**LE ASPETTATIVE DEI GENITORI.** 

**LA LIBERTÀ** 2024 OTE 20.30 DEI RAGAZZI.

Alberto Rossetti Psicoterapeuta · Scrittore Sede da definire

# 10-18 anni

ore 21 novembre 2023

**ALPIGNANO, Scuola Tallone • Via Pianezza 31** 

LO SVILUPPO PSICO SESSUALE TRA PUBERTÀ E ADOLESCENZA

Come orientarsi.

Alessandra Milighetti Psicologa • Pedagogista · Sessuologa Clinica · Scuola Superiore Sessuologia Clinica di Torino

# 3-7 anni

ore 21 2024

#### L'UNIONE FA LA FORZA

# Percorso di approfondimento L'Affettività e la sessualità.

Debbraio LA RICERCA DELL'IDENTITÀ
2024
0re 20.30 SESSUALE E DELL'AUTONOMIA.

L'ESPRESSIONE DELLA SESSUALITÀ lebbraio L'ESPRESSIONE DELLA SESSU 2024 ore 20.30 OGGI: TRA REALE E VIRTUALE.

28 tebbraio COPPIA E ADOLESCENTI: SESSO E 2024 AMORE, IL CONCETTO DELL'ALTRO. **COPPIA E ADOLESCENTI: SESSO E** 

Alessandra Milighetti Psicologa · Pedagogista · Sessuologa Clinica · Scuola Superiore Sessuologia Clinica di Torino Sede da definire

## Partecipazione agli incontri

La prima conferenza e i due percorsi di approfondimento si svolgeranno solo in presenza.

Le altre conferenze saranno organizzate in presenza e in contemporanea videoconferenza. La partecipazione è gratuita.

Saranno raccolte offerte libere per coprire i costi sostenuti.