

# Essere pronti...

La decima edizione di "Essere genitori, un'arte imperfetta" sarà la terza consecutiva ad essere toccata dall'emergenza sanitaria Covid-19. Anche quest'anno vogliamo "essere pronti": se le normative vigenti ce lo consentiranno, ci incontreremo di persona, ma chi non se la sentirà potrà comunque seguirci da casa; altrimenti ci vedremo tutti in videoconferenza, ma ci vedremo ancora, perché ancora i nostri figli avranno bisogno di noi!

Noi, genitori imperfetti, possiamo e dobbiamo "essere pronti":

- ad andare oltre le problematiche sociali che l'emergenza sanitaria ha generato, che hanno avuto e avranno impatti significativi sulle famiglie del nostro territorio;
- a trasformare una grave crisi in un'opportunità di crescita. Questo in particolare per i nostri adolescenti, a cui in questa edizione sarà riservato un maggiore spazio ed una maggiore attenzione, perché riteniamo che loro più degli altri siano stati travolti e profondamente provati dalla situazione;
- a comprendere e ad agire il nostro ruolo di genitori per sostenere la crescita dei nostri ragazzi, verso il loro futuro.

Immagine di copertina: [www.freepik.com/photos/school](http://www.freepik.com/photos/school)

## Come iscriversi

Per iscriversi dovrà essere utilizzata la piattaforma o l'app "eventbrite". Seguire le istruzioni nella sezione "Incontri" del sito: [www.famigialcentro.it](http://www.famigialcentro.it)

L'iscrizione agli incontri è obbligatoria e saranno richiesti i dati di ogni singolo partecipante. Nel rispetto degli organizzatori e delle altre persone interessate, si chiede di disdire in caso di impossibilità a partecipare.

**La partecipazione è gratuita.**

Saranno raccolte offerte libere per coprire i costi sostenuti.

## Per informazioni

scrivere a [genitoriarteimperfetta@gmail.com](mailto:genitoriarteimperfetta@gmail.com)

Scarica la locandina, condividi il nostro evento, aiutaci a diffondere questa iniziativa a tutti i potenziali interessati.

I materiali sono presenti sul sito web: [www.famigialcentro.it](http://www.famigialcentro.it)

## Emergenza COVID-19:

tutti gli incontri saranno organizzati in presenza nel rispetto delle normative vigenti (si precisa che è obbligatorio il Green Pass) e in contemporanea videoconferenza.

CON IL PATROCINIO DI:



Programma Edizione 2021/2022  
"essere pronti..."

10<sup>a</sup> edizione!

# ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

Un percorso di approfondimento  
per una genitorialità consapevole.



# 0-5 anni

ore 21 COLLEGNO, UNITRE • Via Gobetti 2

## 26

novembre  
2021

**L'IMPORTANZA DEI RITMI E DEI RITI**  
Perché rispettarli nella crescita  
del bambino

**Maria Marcella Accardi**  
Pedagogista Clinico,  
Psicomotricista Funzionale

# FOCUS

ore 21 RIVOLI, Parrocchia S. Maria della Stella -  
Salone Beato Neyrot • Via F.lli Piol 44

## 25

marzo  
2022

**QUANTA PAZIENZA DEVONO AVERE I  
NOSTRI FIGLI CON NOI**  
Padri e madri in un mondo che cambia

**Ezio Aceti**  
Psicologo esperto dell'età evolutiva,  
Scrittore

# 6-11 anni

ore 21 GRUGLIASCO, Auditorium Paradiso •  
V.le Radich 6

## 05

novembre  
2021

**L'INCLUSIONE PARTE DA ME**  
Accompagnare i bambini alle diversità

**Sabrina Gherzi**  
Psicologa, Psicoterapeuta

ore 21 GRUGLIASCO, Oratorio GO - Salone,  
1° piano • Viale Giustetti 12

## 11

marzo  
2022

**COSTRUIRE IL FUTURO NEL PRESENTE**  
Come gli stili di vita influenzano fin da  
piccoli la salute nel presente e nel futuro

**Vittorina Buttafuoco**  
Pediatra, Psicoterapeuta

# 12+ anni

ore 21 RIVOLI, Parrocchia S. Maria della Stella -  
Salone Beato Neyrot • Via F.lli Piol 44

## 15

ottobre  
2021

**SOSTENERE LA CRESCITA IN TEMPO DI  
TEMPESTA**

Attenzioni dell'intera comunità educante  
verso i preadolescenti e gli adolescenti

**Alberto Pellai**  
Medico, Psicoterapeuta, Scrittore  
Università degli Studi di Milano

ore 21 ALPIGNANO Auditorium Scuola Tallone •  
Via Pianezza 31

## 03

dicembre  
2021

**ADOLESCENTI AL BIVIO**  
Il disorientamento e le difficoltà di scelta  
durante l'adolescenza

**Alessandra Milighetti**  
Pedagogista

ore 21 COLLEGNO, UNITRE • Via Gobetti 2

## 18

febbraio  
2022

**LA COMUNICAZIONE (IM)POSSIBILE CON GLI  
ADOLESCENTI**  
Genitori e figli verso un nuovo patto  
generazionale

**Alberto Rossetti**  
Psicoterapeuta,  
Autore di saggi sul mondo giovanile