

- Quando:  
**OGNI GIOVEDÌ ALLE 17, PER CIRCA UN'ORA**

- Punto di ritrovo:  
**BIBLIOTECA COMUNALE, VIA MATTEOTTI 2**

- Iscrizioni:  
**BIBLIOTECA COMUNALE, VIA MATTEOTTI 2**  
(durante l'orario di apertura o via mail)

In biblioteca le mamme troveranno libri e riviste per loro e per i loro bambini.



# MAMME IN CAMMINO

Gruppo di cammino per  
donne in gravidanza  
e mamme con bambini  
fino a 3 anni  
in passeggino o in fascia.

Camminare insieme... perché?

Migliora il  
benessere

Aiuta il  
metabolismo

Offre  
nuove  
opportunità

Si sta  
all'aperto

L'iniziativa si svolge nel rispetto delle procedure di sicurezza e delle misure di sicurezza sanitaria anti-Covid 19.

Contatti:  
011 9671561, [biblioteca@comune.alpignano.to.it](mailto:biblioteca@comune.alpignano.to.it),  
[www.comune.alpignano.to.it/it-it/Biblioteca](http://www.comune.alpignano.to.it/it-it/Biblioteca)

Orario di apertura:  
mar, mer > 13:30-18:30 / gio > 09:30-18:30 / ven > 09:30-13:00.

ORGANIZZATO DA:



Comune di Alpignano



Biblioteca  
comunale di  
Alpignano



Fondazione  
Cooperativa  
della Salute

IN COLLABORAZIONE CON:



Via Matteotti, 2 - Alpignano (TO)