



COMUNE DI ALPIGNANO

# ***La Relazione alle radici del Benessere***

Stare bene con sé stessi e con gli altri non dovrebbe essere così difficile, eppure a volte appare quasi impossibile: **PERCHÉ?**

***Scopriamolo insieme!***


**VENERDÌ 27 FEBBRAIO 2026**  
**ORE 20:30**


**Salone Cruto - Via Matteotti, 2 - Alpignano**


Interverrà: **Dr. Massimo Cotichella**, *Psicologo  
autore del testo divulgativo "Un viaggio nella mente"*

Conoscere e riconoscere alcuni aspetti del funzionamento della nostra mente, può essere l'inizio di un modo nuovo e più efficiente di guardare agli altri e a noi stessi.

Per informazioni:

 [www.comune.alpignano.to.it](http://www.comune.alpignano.to.it)

 Comune di Alpignano

 Comune di Alpignano