



COMUNE DI ALPIGNANO

La Relazione alle radici del Benessere

Stare bene con sé stessi e con gli altri non dovrebbe essere così difficile, eppure a volte appare quasi impossibile: PERCHÉ?

Scopriamolo insieme!

**VENERDÌ 27 FEBBRAIO 2026
ORE 20:30**

Salone Cruto - Via Matteotti, 2 - Alpignano

Interverrà: **Dr. Massimo Cotichella**, Psicologo
autore del testo divulgativo “Un viaggio nella mente”

Conoscere e riconoscere alcuni aspetti del funzionamento della nostra mente, può essere l'inizio di un modo nuovo e più efficiente di guardare agli altri e a noi stessi.

Per informazioni:

www.comune.alpignano.to.it

Comune di Alpignano

Comune di Alpignano